

Школа 613 Отд./корп Дата 25.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 | | 207,20 | 5,73 | 9,25 | 27,00 |
| | гор.напиток | 433 | Какао с молоком | 200 | | 134,00 | 2,90 | 2,50 | 19,60 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 338 | Груша свежая | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,40 | 13,40 |
| | кисломол. | 16.1 | Йогурт м.д.ж.2,5% | 100 | | 87,00 | 4,10 | 2,50 | 4,90 |
| | булочное | 1.3 | Бутерброд с джемом | 45 | | 86,80 | 2,20 | 1,20 | 16,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом | 60/20 | | 100,00 | 3,61 | 7,00 | 3,60 |
| | 1 блюдо | 82 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 | | 93,60 | 3,10 | 2,24 | 13,20 |
| | 2 блюдо | 8.1 | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) | 90 | | 151,76 | 9,80 | 8,65 | 9,44 |
| | гарнир | 333 | Картофель отварной | 150 | | 151,90 | 2,88 | 5,30 | 22,80 |
| | напиток | 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | | 95,20 | 0,50 | 0,10 | 24,10 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

23.12.24 12:35 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

Школа

613 Отд./корп

Дата

25.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 230 | | 277,80 | 8,40 | 11,80 | 34,50 |
| | гор.напиток | 433 | Какао с молоком | 200 | | 134,00 | 2,90 | 2,50 | 19,60 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 338 | Груша свежая | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,40 | 13,40 |
| | кисломол. | 16.1 | Йогурт м.д.ж.2,5% | 100 | | 87,00 | 4,10 | 2,50 | 4,90 |
| | булочное | 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | | 86,80 | 2,20 | 1,20 | 16,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | | 125,00 | 4,51 | 8,75 | 4,50 |
| | 1 блюдо | 82 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/50 | | 117,00 | 3,80 | 2,80 | 16,10 |
| | 2 блюдо | 8.1 | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) | 100 | | 168,62 | 10,88 | 9,60 | 10,50 |
| | гарнир | 333 | Картофель отварной | 180 | | 168,40 | 3,45 | 6,36 | 24,36 |
| | напиток | 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | | 95,20 | 0,50 | 0,10 | 24,10 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | 138,00 | 4,80 | 2,55 | 30,60 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

23.12.24 12:35 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E