

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180		239,00	9,20	11,80	34,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	батон	15.3	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		87,00	4,10	2,50	4,90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5		114,70	4,22	2,70	16,12
	2 блюдо	314	Котлета рубленая из филе куриного	90		209,60	11,68	12,70	12,15
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	3,60	5,60	32,10
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

16.12.24 11:44 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E