



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

---

Московский пр., дом. 203

Тел.: 417 32 10

**Обсуждена и согласована**

Председатель МО

К.Г.Бражникова

---

«26» августа 2024 г.

**Обсуждена и согласована**

Заместитель директора по УМР

О.А. Мукадесова

---

«27» августа 2024 г.

**Принята педагогическим советом**

школы № 613

Протокол № 1 от

«28» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы № 613

О.Н. Рябова

---

Приказ № 112

«28» августа 2024 г.

***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***

**профилактической области по курсу «С будущим на ты»**

***11 - «А» КЛАССА***

***1 варианта обучения,***

***(адаптированная для учащихся с интеллектуальными нарушениями)***

---

**Составлена педагогом - психологом: Бражниковой Кристиной Георгиевной**

**Учебный год: 2024-2025**

**Санкт - Петербург**

### **Нормативная основа программы**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы МинПросвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 1 от 28-08-2024;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

**Пояснительная записка к рабочей программе  
профилактической области по курсу «С будущим на ты»  
«11-«А» класс  
(I вариант обучения)**

В переходный период до введения ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), учитывая психофизические особенности обучающихся с ОВЗ, использование федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии», возможно в части, не противоречащей действующему законодательству.

**Пояснительная записка**

В современной экономической системе отношений, умение принимать финансовые решения иногда оказывается одним из главных условий выживания. Такие умения принято называть финансовой грамотностью.

Финансовая грамотность - это совокупность знаний о денежной системе, особенностях ее функционирования и регулирования, продуктах и услугах, умение использовать эти знания с полным осознанием последствий своих действий и готовностью принять на себя ответственность за принимаемые решения.

Развитие экономической культуры ребёнка осуществляется в первую очередь в семье на примере родителей и близких людей, во время обсуждения семейных покупок, отдыха, возможных доходов, совместного переживания сложных ситуаций, которые случаются в каждой семье.

Создание программы «С будущим на ты», для учащихся образовательного учреждения обусловлено необходимостью разностороннего рассмотрения различных сфер жизни, таких как: финансы, умение контролировать себя, умение построить планы на некоторое время вперед, саморегуляция, и конечно же подготовка к экзаменам. Активная интеграция в общество, выпускников коррекционной школы обусловлено открывшимися в последние годы возможностями включения многих из выпускников с ограниченными возможностями здоровья в профессиональную деятельность, в сферу общественного производства, туда, где ощущается дефицит кадров, но без умений и знаний об элементарных навыках управления, в первую очередь финансами представляется сложным.

Следует так же не забывать, что в каждом возрастном периоде возникает новое эмоциональное переживание, меняется их глубина, осознанность, длительность. Развитие эмоциональной сферы ребенка зависит от характера общения со взрослыми и сверстниками. Возможность управлять своими эмоциями и действиями, умение моделировать и приводить в

соответствие свои чувства, мысли, желания и физические возможности, правильно соотносить несколько факторов, все это необходимо для становления самостоятельности в будущем.

Немаловажным фактором является подготовка к итоговому экзамену и включает в себя формирование и развитие психологической, педагогической и личностной готовности у всех субъектов образовательного процесса – обучающихся, учителей, родителей. Программа позволяет нивелировать негативные ожидания и переживания ситуации экзамена.

Самостоятельным блоком данной программы выступает обучение приемам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. Таким образом, данная программа позволит подросткам выработать тактики уверенного поведения в будущей самостоятельной жизни.

### **Ценность программы**

Реализация данной программы позволит сделать серьезный шаг в направлении более полного включения лиц с ограниченными возможностями физического развития в развитие жизни общества, сделать их более счастливыми и востребованными.

**Цель программы:** подготовка обучающихся старших классов коррекционной школы к самостоятельной жизни, к сознательному выбору профессии, самоопределению, разумного финансового поведения, обоснованных решений, ответственного отношения к личным финансам, повышение эффективности в сфере защиты прав потребителей, умению систематизировать и знать свои базовые эмоции, умение справляться с переживаниями, сложными жизненными ситуациями.

### **Задачи программы:**

1. формировать мотивационную готовность обучающихся к овладению знаниями в области финансовой грамотности
2. обучить основам проектирования, планирования, управления финансовыми ресурсами
3. повысить уровень знаний о финансовых продуктах и их грамотном использовании
4. формировать позитивное отношение к труду, воспитание трудолюбия, развитие трудовых навыков, создание условий удовлетворения потребностей в различных видах трудовой деятельности
5. сформировать познавательную активность, любознательность, интерес, самостоятельность
6. продолжать учить распознавать эмоциональные проявления (свои и других людей) по различным признакам: мимике, пантомиме, голосу
7. способствовать открытому проявлению эмоций и чувств различными социально приемлемыми способами (словесными, физическими, творческими)

8. помочь ребенку отреагировать на имеющиеся отрицательные эмоции (страх, гнев), препятствующие полноценному личностному развитию
9. обучение навыкам для уменьшения уровня тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции

### **Формы и методы реализации программы**

1. Финансовый анализ, для всестороннего и детального изучения на основе всех имеющихся источников информации.
2. Учебная дискуссия обмен мнениями по конкретной проблеме, определение уровня подготовки обучающихся, их индивидуальных особенностей.
3. Деловые игры, освоение типичных экономических ролей через участие в обучающих тренингах и играх, моделирующих ситуации реальной жизни.
4. Релаксация и снятие нервно-мышечного напряжения.
5. Экскурсионная деятельность

В программу включено много полифункциональных упражнений, которые с одной стороны, могут решать несколько задач, с другой стороны, могут на разных обучающихся оказывать различное воздействие:

1. Этюды – это небольшое по объёму произведение посвящённое развитию эмоциональной сферы;
2. Упражнения (творческого и подражательно-исполнительского характера);
3. Игры с правилами (сюжетно-ролевые, словесные, подвижные);
4. Дидактические и развивающие игры;
5. Чтение художественных произведений;
6. Беседы, направленные на знакомство с различными эмоциями, чувствами;
7. Рассказы взрослого и рассказы детей;
8. Свободное и тематическое рисование, направленное на закрепление различных видов эмоций;
9. Рефлексия.

### **Формы контроля**

#### ***Текущий контроль:***

Устный опрос, тестовые задания, решение задач, решение кроссвордов и анаграмм, мини-исследования, графическая работа: построение схем и диаграмм связей, творческая работа.

Программа курса «С будущим на ты» рассчитана на 34 часа, для учащихся 11 класса и предполагает 1 занятие в неделю с классом или 1 занятие для индивидуальной работы по запросу обучающегося.

**Календарно-тематическое планирование  
к рабочей программе профилактической области  
по курсу «С будущим на ты»  
«11-«А» класс  
(I вариант обучения)  
на 2024-2025 учебный год**

**1 четверть**

<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата фактическая</b>
1	1	Вводное занятие «Финансовая грамотность – это...». Опрос.	06.09.2024	
2	2	Виды денег, роль денег в жизни человека	13.09.2024	
3	3	Личный бюджет. Учимся тратить деньги с умом. Решение задач.	20.09.2024	
4	4	Бюджет и досуг. Построение схемы.	27.09.2024	
5	5	Финансовое мошенничество и риски	04.10.2024	
6	6	«Что такое труд». Характер труда в профессиональной деятельности.	11.10.2024	
7	7	«Труд». За что люди получают зарплату. Почему люди становятся безработными. Построение диаграмм связи.	18.10.2024	
8	8	Приемы релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения	25.10.2024	

**2 четверть**

<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата фактическая</b>
17	1	Тематическое рисование, направленное на закрепление различных видов эмоций	08.11.2024	
18	2	Беседа, направленная на знакомство с различными эмоциями, чувствами	15.11.2024	
19	3	Приемы релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения	22.11.2024	

20	4	Чтение художественных произведений	29.11.2024	
21	5	Лидерские качества. Тест, опрос	06.12.2024	
22	6	Правила выбора профессии. Беседа	13.12.2024	
23	7	Ошибки и затруднения при выборе профессии: как их преодолеть	20.12.2024	
24	8	Знакомство с учреждениями возможного продолжения образования	27.12.2024	

### 3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая
33	1	Диагностика уровня школьной тревожности. «Определение детей группы риска»	10.01.2025	
34	2	Приемы релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения	17.01.2025	
35	3	Беседа, направленная на знакомство с различными эмоциями, чувствами	24.01.2025	
36	4	Чтение художественных произведений. Обсуждение	31.01.2025	
37	5	«Отношение к труду». Вопросник для определения личности	07.02.2025	
38	6	Практикум составления заявлений при приеме на работу. Практикум при составлении заявлений при переводе и увольнению с работы	14.02.2025	
39	7	Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями	21.02.2025	
40	8	Свободное рисование, направленное на изучение собственных различных эмоций	28.02.2025	
41	9	«Образ будущего». Беседа, эссе	07.03.2025	
42	10	Беседа «Решение конфликтов»	14.03.2025	

43	11	Беседа «Мой багаж во взрослую жизнь»	21.03.2025	
44	12	Тревожность, диагностика	28.03.2025	

#### 4 четверть

<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата фактическая</b>
53	1	Беседа «Я и окружающие меня люди»	04.04.2025	
54	2	Упражнение «Правила общения»	11.04.2025	
55	3	Упражнение «Правила невербального общения»	18.04.2025	
56	4	Чтение художественных произведений	25.05.2025	
57	5	Уверенность на экзамене.	02.05.2025	
58	6	Свободное и тематическое рисование, направленное на закрепление различных видов эмоций	09.05.2025	
59	7	Преодоление страха и тревоги на экзамене. Диагностика	16.05.2025	
60	8	Игровое упражнение «Что я знаю»	23.05.2025	



## Используемый учебно-методический комплект

1. М. Лебедева «Эти разные эмоции»
2. И.В. Ковалец «Азбука эмоций»
3. Абросимова, Е. А. Финансовая грамотность: учебная программа. Детские дома, школы-интернаты/ Е. А. Абросимова. — М.: ВИТА-ПРЕСС, 2014. — 24 с. (Дополнительное образование: Серия «Учимся разумному финансовому поведению»).
4. Абросимова, Е. А. Финансовая грамотность: контрольные измерительные материалы. Детские дома, школы-интернаты / Е. А. Абросимова. — М.: ВИТА-ПРЕСС, 2014. — 16 с. (Дополнительное образование: Серия «Учимся разумному финансовому поведению»).
- В.В. Чумаченко, А.П. Горяев «Основы финансовой грамотности», М. «Просвещение», 2016
5. Галишникова, Е. В. Финансовая грамотность: материалы для воспитанников детских домов и учащихся школ-интернатов. Советы на каждый день / Е. В. Галишникова, О. А. Зарубина, Л. В. Стахович. — М.: ВИТА-ПРЕСС, 2014. — 128 с., ил. (Дополнительное образование: Серия «Учимся разумному финансовому поведению»). А.П. Горяев, В.В. Чумаченко «Финансовая грамота для школьников», Российская экономическая школа, 2010
6. А.В. Паранич «Путеводитель по финансовому рынку», М. И-трейд, 2010 Н.Н. Думная, О.В. Карамова, О.А. Рябова «Как вести семейный бюджет: учебное пособие», М. Интеллект-центр, 2010
7. Аленкина О. О. Профессионально-трудова направленность обучения школьников с умственной отсталостью // Психология обучения. - 2007. - N 11. - С. 110-122.
8. Ермаков С. Н. Профессионально-ориентированная физическая подготовка учащихся специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида // Адаптивная физ. культура. – 2006. - N 4. - С. 37-43.
9. Магомедова И. А. Интегрированное профессиональное образование учащихся с нарушениями интеллекта // Дефектология. – 2005. - N 4. - С. 79-80.

### Интернет-сайты

1. [www.ereport.ru](http://www.ereport.ru) - Обзорная информация по мировой экономике
2. [www.stplan.ru](http://www.stplan.ru) - экономика и управление
6. Федеральная налоговая служба <http://www.nalog.ru/>
7. Пенсионный фонд РФ <http://www.pfrf.ru/>
8. Роспотребнадзор <http://www.rospotrebnadzor.ru/>

**Лист корректировки рабочей программы профилактической области  
по курсу «С будущим на ты» «11-«А» класс**

**Педагог-психолог: Бражникова Кристина Георгиевна**

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателя МО/ зам. директора по УР
<b>1</b>					
<b>2</b>					
<b>3</b>					
<b>4</b>					
<b>ИТОГО</b>			Программа профилактической области по курсу «С будущим на ты» выполнена полностью за счёт объединения / добавления тем. Педагог-психолог: <u>Бражникова К.Г.</u>		