

Школа 613 Отд./корп Дата 06.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 184 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | | 237,51 | 10,31 | 10,40 | 35,10 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 338 | Груша свежая | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,40 | 13,40 |
| | булочное сладкое | 15.3/14 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр | 40 | | 122,50 | 5,45 | 5,56 | 12,99 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | | 54,40 | 2,70 | 6,53 | 3,60 |
| | 1 блюдо | 64 | Су из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 | | 80,80 | 2,55 | 4,11 | 8,36 |
| | 2 блюдо | 9.4 | Печень по-строгановски | 90/30 | | 161,92 | 10,30 | 7,11 | 14,23 |
| | гарнир | 325 | Рис отварной | 150 | | 203,00 | 3,70 | 6,30 | 26,18 |
| | напиток | 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | | 95,20 | 0,50 | 0,10 | 24,10 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

03.11.24 13:53 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E