

Школа 613 Отд./корп Дата 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	160/15		303,50	13,40	13,90	32,60
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	булочное	1.3	Бутерброд с джемом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60		73,80	0,80	6,10	4,00
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5		130,20	3,40	5,20	17,76
	2 блюдо	9.2	Голубцы ленивые	240		286,60	16,42	13,52	22,40
	гарнир								
	напиток	13.3	Кисель из плодов шиповника	200		108,40	0,20	0,10	26,20
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.09.24 14:24 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC