

Школа 613 Отд./корп Дата 01.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | | 374,40 | 16,38 | 16,60 | 26,70 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | батон | 15.3 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | | 68,00 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| | фрукты | 338 | Апельсин свежий | 170 | | 73,10 | 1,53 | 0,34 | 13,77 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 1.2 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | | 53,10 | 0,78 | 3,20 | 5,70 |
| | 1 блюдо | 76 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной | 200/5/5 | | 93,30 | 3,46 | 4,63 | 9,51 |
| | 2 блюдо | 9.1 | Шницель рубленый мясной | 90 | | 174,50 | 11,30 | 10,50 | 8,47 |
| | гарнир | 325 | Рис отварной | 150 | | 203,00 | 3,70 | 6,30 | 26,18 |
| | напиток | 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | | 87,80 | 0,20 | 0,20 | 20,10 |
| | хлеб бел. | 15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.09.24 14:24 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC