

Школа 613 Отд./корп Дата 24.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | | 303,50 | 13,40 | 13,90 | 32,60 |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем | 20/25 | | 86,80 | 2,20 | 1,20 | 16,80 |
| | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100,00 | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | Винегрет овощной | 60,00 | | 73,80 | 0,80 | 6,10 | 4,00 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | | 130,20 | 3,40 | 5,20 | 17,76 |
| | 2 блюдо | АКП 63 | Голубцы ленивые | 240,00 | | 307,50 | 17,60 | 16,40 | 22,40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | АКП 10 | Кисель из плодов шиповника | 200,00 | | 108,40 | 0,20 | 0,10 | 26,20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50,00 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40,00 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

08.05.24 11:57 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC