

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 187    | Каша "Янтарная"                                   | 180,00   |      | 239,00       | 9,20  | 11,80 | 34,10    |
|            | гор.напиток | 430    | Чай с сахаром                                     | 200,00   |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб        |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      | к/к    | Мандарин свежий                                   | 100,00   |      | 38,00        | 0,80  | 0,10  | 7,50     |
|            | кисломол.   | к/к    | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                     | 100,00   |      | 87,00        | 3,70  | 2,50  | 4,90     |
|            | булочное    | к/к    | Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25,00    |      | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | АКП 17 | Огурец солёный порционно                          | 60,00    |      | 7,00         | 0,48  | 0,06  | 1,20     |
|            | 1 блюдо     | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гренками             | 200/5    |      | 149,80       | 4,22  | 2,70  | 27,80    |
|            | 2 блюдо     | 314    | Котлеты рубленые из филе куриного                 | 90,00    |      | 243,00       | 14,60 | 12,70 | 15,30    |
|            | гарнир      | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150,00   |      | 206,00       | 3,60  | 5,60  | 37,70    |
|            | напиток     | 442    | Сок фруктовый (персиковый)                        | 200,00   |      | 76,00        | 1,00  | 0,20  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | к/к    | Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50,00    |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40,00    |      | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Полдник    | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

22.04.24 10:56 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC