

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5		213,64	10,00	8,63	31,60
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100,00		44,40	0,40	0,40	9,80
	булочное	3	Бутерброд с сыром	10/5/25		179,33	4,40	12,42	13,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из квашеной капусты	60,00		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5		149,80	4,22	2,70	27,80
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины	90,00		170,00	9,44	10,00	3,78
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	3,60	5,60	37,70
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200,00		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.04.24 15:10 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC