

Школа					Отд./корп		Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	150/20		394,40	16,20	14,60	26,70		
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00		
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00		68,00	2,00	1,16	12,99		
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170,00		73,10	1,53	0,34	13,77		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	к/к	Икра кабачковая (консервированная)	60,00		44,80	0,81	4,10	2,70		
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	200/5/5		93,30	3,46	4,63	9,51		
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	90/30		191,00	12,06	5,04	17,90		
	гарнир	325	Рис отварной	150,00		203,00	3,70	6,30	32,80		
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200,00		87,80	0,20	0,20	20,10		
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98		
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40		
Полдник	булочное										
	напиток										
Ужин	гор.блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб										
Ужин 2	кисломол.										
	булочное										
	напиток										
	фрукты										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.04.24 15:10 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC