

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150,00		283,63	14,40	18,87	14,60
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100,00		44,40	0,40	0,40	9,80
	сладкое	к/к	Зефир витаминизированный	25,00		101,60	0,63	0,10	23,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60,00		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	67	Суп-лапша домашняя с курицей	200/10		118,30	5,66	4,50	13,84
	2 блюдо	АКП 15	Плов с куриным филе	240,00		371,20	15,47	16,44	39,10
	гарнир								
	напиток	АКП 11	Компот из смеси сухофруктов	200,00		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

01.04.24 12:00 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC