

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180,00		239,00	9,20	11,80	34,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100,00		38,00	0,80	0,10	7,50
	кисломол.	к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	100,00		87,00	3,70	2,50	4,90
	булочное	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00		68,00	2,00	1,16	12,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП 17	Огурец солёный порционно	60,00		7,00	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5		149,80	4,22	2,70	27,80
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из филе куриного	90,00		243,00	14,60	12,70	15,30
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	3,60	5,60	37,70
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200,00		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

01.04.24 12:00 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC