

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5		237,51	10,31	10,40	35,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Груша свежая	130,00		61,10	0,52	0,40	13,40
	булочное сладкое	3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40,00		122,50	5,45	5,56	12,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60,00		54,40	2,70	6,53	3,60
	1 блюдо	64	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5		81,00	2,55	4,11	8,36
	2 блюдо	АКП №19	Печень по-строгановски	90/30		178,03	10,30	9,11	17,90
	гарнир	325	Рис отварной	150,00		203,00	3,70	6,30	32,80
	напиток	АКП №9	Компот из апельсинов	200,00		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

17.03.24 16:23 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC