

Школа **ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко)** Отд./корпДата **29.12.2023**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 150,00 | | 283,63 | 14,40 | 18,87 | 14,60 |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25,00 | | 68,00 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100,00 | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | сладкое | к/к | Зефир витаминизированный | 25,00 | | 101,60 | 0,63 | 0,10 | 23,20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат из квашеной капусты | 60,00 | | 49,80 | 0,96 | 3,06 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 67 | Суп-лапша домашняя с курицей | 200/10 | | 118,30 | 5,66 | 4,50 | 13,84 |
| | 2 блюдо | АКП 15 | Плов с куриным филе | 240,00 | | 371,20 | 15,47 | 16,44 | 39,10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | АКП 11 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | | 97,20 | 0,60 | 0,10 | 23,50 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50,00 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40,00 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

25.12.23 11:51 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC