

8.3. Организация двигательного режима обучающихся в ОУ

В нашей школе проводятся дополнительные занятия коррекционно-развивающей и оздоровительной направленности:

- ✓ Художественная гимнастика (по международной программе Художественной гимнастики СОК),
- ✓ Ритмика,
- ✓ Лечебная Физкультура,
- ✓ Театральная студия «В гостях у сказки»,
- ✓ Релаксационная гимнастика: 1 дополнительные классы 1го варианта обучения – 1 час в неделю, 1 – 4 классы 1го и 2го варианта обучения – 2 раза в неделю 10-11 класс (1 вариант обучения, 1 час в неделю).

Учителями Методического объединения «Спорт и творчество» (физическая культура и музыка) организуются и проводятся дополнительные занятия для подготовки учащихся к спортивным мероприятиям по линии СОК (Специальный олимпийский комитет) и ЛИН (Лица с интеллектуальными нарушениями).

Разработана система рекомендаций для учащихся на каникулярный период, а также рекомендации для родителей по двигательному режиму для домашних и самостоятельных занятий.

Создана подборка видео материалов и презентаций для занятий в домашних условиях по всем учебным программам методического объединения «Спорт и творчество»

Практическая часть представлена в подпунктах [п.8.3.1](#), [п.8.3.2](#), [п.8.3.3](#).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

11.10.23 20:07 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC