

#### 4.6. Проведение мероприятий для педагогического коллектива, направленных на оздоровление, повышение культуры здоровья, повышение квалификации педагогов в области здоровья и здорового образа жизни

Сохранение и укрепление здоровья педагога, создание благоприятной психологической обстановки в коллективе является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности школы в целом. Установлено, что профессиональная деятельность педагога является одним из наиболее напряжённых (в психологическом плане) видов социальной деятельности: труд учителя входит в группу профессий с большим числом стресс-факторов. Такая ситуация потенциально содержит в себе увеличение нервно-психического напряжения личности, что приводит к возникновению невротических расстройств, психосоматических заболеваний.

В образовании большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья обучающихся, а проблеме педагогов уделено недостаточное внимание. А ведь от того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями входит педагог в класс, зависит успешность, здоровье и настроение воспитанников. Поэтому педагогами-психологами ГБОУ школы №613 проводятся мероприятия по здоровьесбережению среди педагогов школы.

Цель мероприятий заключается в профилактике и устранении профессионального выгорания, а также в помощи адаптироваться в педагогическом коллективе новым и молодым сотрудникам.

Задачи тренингов:

- Работа с педагогами при эмоциональном выгорании

- Помощь новым и молодым сотрудникам в адаптации в устоявшемся коллективе

- Повышение общей мотивации в работе и достижению личных целей

- Снижение уровня тревожности, преодоление внутренних барьеров и страхов

- Повышение степени взаимодействия в коллективе, помощь в приобретении новых дружеских отношений

- Приобретение навыков саморегуляции

- Формирование позитивного мышления и любви к себе

- Снижение конфликтности в коллективе.



**Проведение мероприятий для педагогического коллектива, направленных на оздоровление, повышение культуры здоровья, повышение квалификации педагогов в области здоровья и здорового образа жизни.**

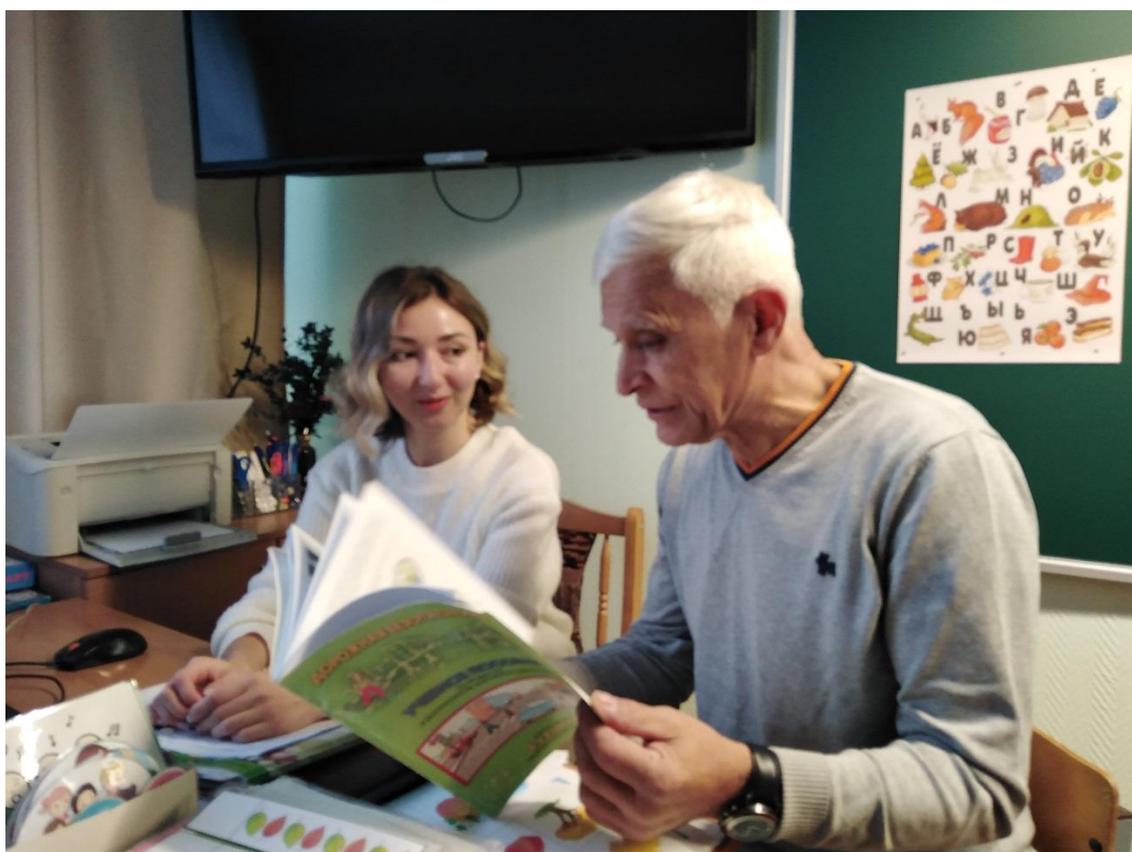
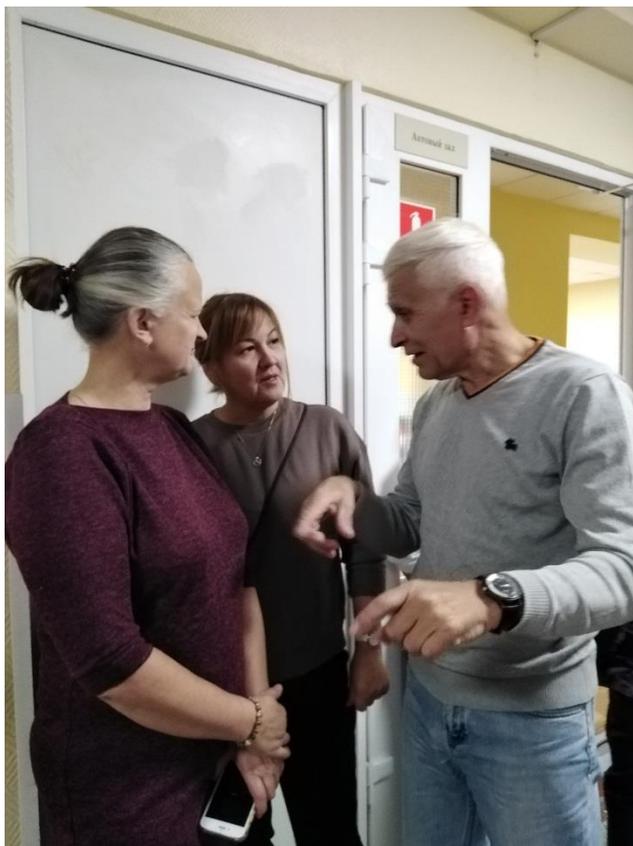
№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Целевая аудитория	Ответственный
1.	Тренинговое занятие для педагогов «Наш путь»	Ноябрь-апрель	Педагоги ГБОУ школа №613	Педагог-психолог Каверина С.М.
2.	Мастер-класс «Помоги мне!»	1 раз в четверть	Педагоги и обучающиеся ГБОУ школа №613	Педагог-психолог Олих А.Г.
3.	Лекция «Здоровьесбережение»	1 раз в четверть	Педагоги ГБОУ школа №613	Педагог-психолог Архипова Т.Н.
4.	Профилактика эмоционального выгорания	В течении года (по запросу)	Педагоги ГБОУ школа №613	Педагоги-психологи ГБОУ школа №613

Для педагогов школы регулярно проводятся мастер-классы по вопросам психосоматического состояния, физической релаксации, направленные на профилактику эмоционального выгорания и для поддержки соматического и физического здоровья.

В школе уделяется должное внимание теоретической подготовке педагогов к работе по пропаганде ПДД среди учащихся с учетом специфики школы. В штате ЮИД собраны и постоянно пополняются запасы методических разработок для проведения различных мероприятий, которыми педагоги могут свободно пользоваться. С молодыми учителями куратор отряда ЮИД Рахметов Г.Ш. проводит индивидуальные консультации. Ответственный за работу по профилактике ДДТТ Суворова Т.В. регулярно выступает на педсоветах с актуальной информацией. Развивается наставничество опытных учителей, в т.ч. по линии пропаганды ПДД.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

11.10.23 12:38 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510C8C