

4.1.4. Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах их обучения (уроки здоровья, проектная и исследовательская деятельность, внеклассная работа и т.п.).

Одной из главных задач школьной библиотеки – формирование установок на здоровый образ жизни. Библиотека школы является информационно-методическим центром, где можно подобрать книги, учебно-методические пособия по формированию культуры здоровья, спортивной направленности, безопасного поведения.

Библиотекарь проводит беседы, индивидуальные консультации для педагогов, подбор учебно-методической литературы по разделам ББК:

88 Психология

28.707.3 Физиология человека

74.57 Логопедия

5 Здравоохранение. Медицинские науки

51.2 Гигиена

75 Физическая культура и спорт

Подбор литературы осуществляется в соответствии с тематикой и направленностью работы учителя, с формой учебной деятельности учащегося.

В школьной библиотеке организована выставочная работа по пропаганде ЗОЖ. Оформляются книжные выставки для обучающихся и учителей на тему воспитания культуры здорового образа жизни:



1. «Всё что нужно для здоровья»

Представлены книги о пользе овощей, фруктов и ягод, о культуре питания.

2. «Если хочешь быть здоров-закаляйся!»

Представлены книги о том, как укреплять и сохранять здоровье.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

11.10.23 12:38 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC

3. «Мы дружим с физкультурой и спортом»

Представлены книги по физическому самовоспитанию, как стать красивыми, стройными, а значит здоровыми.

4. «Не более сам, не заражай других»

Представлены книги, в которых вы узнаете об особенностях своего организма, о том, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, расти крепкими и здоровыми, как сберечь зрение и слух, и многое другое.

5. «Вредные привычки»

Представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике.

6. «Чтобы тело и душа были молоды, ты не бойся ни жары и ни холода»

Представлены книги о том, как укреплять и сохранять здоровье.

7. «Труд делает человека счастливым, а спорт красивым»

Представлены книги по физическому самовоспитанию, как стать красивыми, стройными, а значит здоровыми.

8. Какова еда и питьё – таково житьё»

Представлена литература, позволяющая правильно подходить к вопросу питания, выбора пищи, соблюдения режима питания.

9. «Овощи и фрукты- полезные продукты»

Представлены книги, рассказывающие о целебных свойствах овощей и фруктов, как основного источника витаминов.

10. «В здоровом теле - здоровый дух»

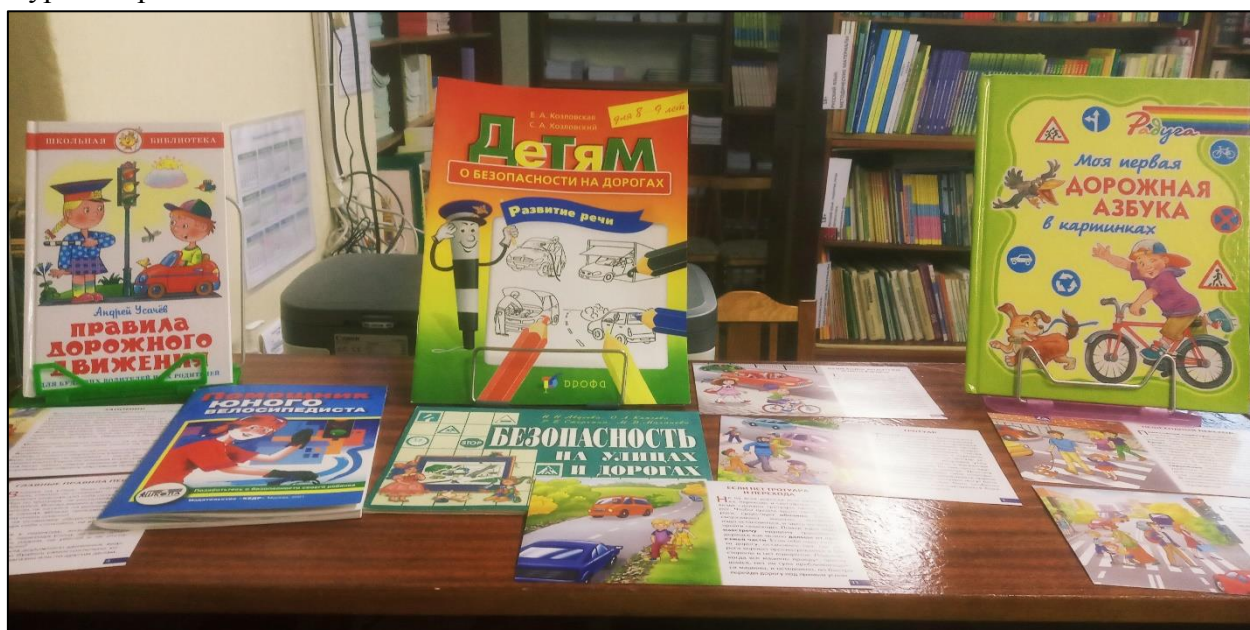
Представлены книги, которые позволяют задуматься о своем образе жизни, здоровье, внешности.

11. «Ум да здоровье дороже всего»

Представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике.

12. «Безопасность-это важно»

Представлены книги, посвящённые безопасности дорожного движения, по ПДД, воспитанию культуры добросовестного и внимательного пешехода.





Книги, предложенные на выставках, могут быть использованы учителями при подготовке к урокам, внеурочным занятиям, открытым урокам. Подобранный литература помогает учащимся понять значимость здоровья, научиться ценить, сохранять и укреплять здоровье.

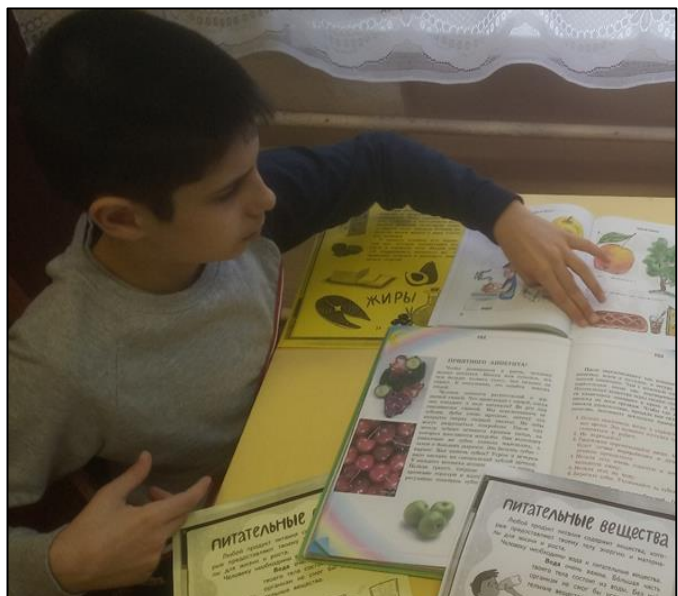
Работа школьной библиотеки с читателями включает в себя проведение внеурочных мероприятий «Уроки здоровья», направленных на:

- формирование у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, важнейшие коммуникативные навыки, здорового стиля жизни;
- формирование осознанного отношения обучающихся к своему физическому и психическому здоровью на основе целостного подхода путём передачи учащимся знаний, необходимых для развития здоровьесберегающего мышления и ориентации на здоровый образ жизни;
- формирование важнейших социальных навыков, способствующей успешной социальной адаптации, а также профилактике вредных привычек и девиантных форм поведения.

1. Серия познавательных занятий и профилактических бесед для учащихся классов о здоровом образе жизни: "Будь здоров", "Скажи нет вредным привычкам", "Я забочусь о себе".

2. Беседа с учащимися надомного обучения «Береги зубы с детства!», «Здоровая еда в жизни нам всегда нужна».

3. Открытое внеурочное мероприятие по здоровому образу жизни для учащихся 5 класса «Здоровое питание».



Ежегодно проводится школьный конкурс по сбору макулатуры «Дай бумаге вторую жизнь!», по пропаганде культуры здоровьесбережения и заботы об окружающей среде.



В школьной библиотеке особое внимание уделяется комплектации книг по психологии, физиологии, логопедии, здравоохранению, медицине, физической культуре и спорту.



- В наличии справочная, методическая литература для специалистов в области обучения и воспитания детей с проблемами в развитии: педагогов-дефектологов, логопедов, психологов, тифлопедагогов, сурдопедагогов, студентов дефектологических вузов, воспитателей коррекционной школы.
- Сборники статей о практическом опыте деятельности специальных (коррекционных) учреждений по оказанию коррекционно-развивающей и учебно-воспитательной помощи, а также реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья.
- Пособия по использованию здоровьесберегающих технологий для лиц с ОВЗ, содержащие материалы по организации внеурочной оздоровительной деятельности: рекомендации, планирование, разработки занятий, предусматривающие создание в образовательном учреждении конструктивного пространства для формирования здорового образа жизни у школьников.
- Подборки журнала «Здоровье школьника».
- Книги для родителей по воспитанию детей с ОВЗ, рекомендации, психологическая помощь.



Документ подписан электронной подписью