

3.6. Контроль за весом ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели

Контроль за весом учебных комплектов проводится классными руководителями ежемесячно. Полученные результаты сравниваются с требованиями СанПиН.

Проводится работа по оптимизации веса ежедневных комплектов:

- кабинеты начальной школы оснащены дополнительными учебными комплектами для выполнения домашнего задания детьми, остающимся в группе продленного дня;
- папки для занятий ИЗО и технологии, коврики для занятий ритмикой хранятся в классных кабинетах в специально организованных местах;
- учащиеся имеют возможность оставлять сменную обувь в гардеробе.

На родительских собраниях законные представители детей получают информацию о требованиях к печатной продукции для детей, гигиенических требованиях к портфелям. Использование ранцев ученических для переноса книг, тетрадей, необходимых учебных пособий более целесообразно, чем различного рода сумок, портфелей и т. п. Ношение книг и прочих ученических принадлежностей в ранце на спине способствует равномерному распределению нагрузки, формирует правильную осанку, освобождает руки. Больше того, –не затрудняет работу органов дыхания, системы кровообращения. Вес ранца без учебников для учащихся 1-4 классов должен быть не более 700 граммов. При этом ранец должен иметь широкие ляжки (4 –4,5 см) и достаточную формоустойчивость, обеспечивающую его плотное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса. Материал, используемый для изготовления ранцев, должен быть легким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки. Ранец может иметь два отделения или одно отделение с карманом или вкладышем: основное, –для книг и тетрадей, меньшего размера, –для ручек, карандашей и т. п. Плечевые ремни должны быть прочно закреплены по середине верхнего края задней стенки или на шпации в местах крепления ручки. В нижней части ремней необходимо приспособление, позволяющее изменять их длину в соответствии с ростом ребенка и характером одежды. Один из ремней должен иметь разъем, облегчающий одевание и снятие ранца. Пряжки или другие приспособления для изменения длины ремней следует крепить на дне ранца во избежание травм и порчи одежды. Требования к весу учебников и письменных принадлежностей также включены в новые правила (п.10.32). Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов -более 1,5 кг, 3-4-х классов -более 2 кг, 5 -6-х -более 2,5 кг, 7-8-х -более 3,5 кг, 9-

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.

11-х -более 4,0 кг. В соответствии с СанПин 2.4.7.1166-22.4.7. «Гигиенические требования к изданиям учебным для общего и профессионального начального образования», вес каждого издания не должен быть более:

- 300 гр. – для 1-4 классов
- 400 гр. – для 5-6 классов
- 500 гр. – для 7-9 классов
- 600 гр. – для 10-11 классов

Вес изданий для 1-4 классов, предназначенных для работы только в классе, не должен превышать 500 граммов. Допускается увеличение веса изданий не более чем на 10%. Систематический контроль и проводимая профилактическая работа предупреждают неблагоприятное воздействие веса учебного комплекта на функциональное состояние позвоночника, правильную осанку, работу сердечно-сосудистой системы учащихся.

В школе проводятся регулярные контрольные взвешивания ранца с ежедневными учебными комплектами. Чаще всего это происходит в начале учебного года.

КАРТА

**СООТВЕТСТВИЯ ВЕСА ЕЖЕДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ КОМПЛЕКТОВ
ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ**

Школа № <u>613</u>	Дата исследования _с 19.09.2023 по 23.09.2023__
Класс <u>4а</u>	

№ п/п	Фамилия, имя	ПН	ВТ	СРД	ЧТВ	ПТН	Вес ранца
1	Воробьев Алексей	1500	1790	2300	2000	1990	700
2	Вачедин Максим	1510	1780	2260	1900	1890	690
3	Семенова Полина	1450	1690	2180	1870	1700	610
4	Ефимова Анна	1300	1550	1900	1810	1770	590
5	Власенко Дмитрий	1550	1700	2200	1990	1870	680
6	Глибичева Вера	1300	1600	2010	1800	1775	650
7	Марчук Ульяна	1310	1640	1990	1810	1595	580
8	Рау Александр	1295	1510	2160	1680	1800	610
9	Смирнов Дмитрий	1305	1590	2210	1695	1675	590
10	Жентимир Кристина	1590	1610	2220	1890	1700	650
11	Романова Марина	1490	1650	2100	1800	1600	590
12	Фадеев Роман	1500	1710	2300	1850	1780	700
13	Фадеев Константин	1520	1730	2290	1855	1800	700

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

12.10.23 11:00 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC

Сводная таблица (по всему классу)

Оценка соответствия	Абс	%
соответствует	+	0
не соответствует	0	0

Минимальный вес _____ 2064 _____ кг	Максимальный вес _____ 2804 _____ кг
-------------------------------------	--------------------------------------

Оценка: «+» – соответствует нормативным значениям

« - » - не соответствует нормативным значениям

«Итого» – указать % несоответствия веса учебных комплектов нормативным значениям.

Вывод: проанализировав таблицу, можно сделать вывод, что расписание уроков составлено таким образом, что комплект учебных принадлежностей не превышает нормативные значения для учащихся 4 класса.

