

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко)

Отд./корп

Дата

26.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/5 | | 213,64 | 10,00 | 8,63 | 31,60 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200,00 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | к/к | Мандарин свежий | 100,00 | | 38,00 | 0,80 | 0,10 | 7,50 |
| | булочное | 3 | Бутерброд с сыром | 45787,00 | | 179,33 | 4,40 | 12,42 | 13,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52/209 | Салат из квашеной капусты | 60,00 | | 49,80 | 0,96 | 3,06 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | | 149,80 | 4,22 | 2,70 | 27,80 |
| | 2 блюдо | 275 | Бефстроганов из отварной говядины | 90,00 | | 170,00 | 9,44 | 10,00 | 3,78 |
| | гарнир | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00 | | 206,00 | 3,60 | 5,60 | 37,70 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый (персиковый) | 200,00 | | 76,00 | 1,00 | 0,20 | 15,00 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50,00 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40,00 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

22.10.23 18:34 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510C8C