

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко)

Отд./корп

Дата

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая молочная	180,00		237,51	9,60	8,47	35,10
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	батон								
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100,00		44,40	0,40	0,40	9,80
	сладкое	к/к	Печенье	25,00		69,00	3,00	2,50	11,20
	булочное	1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Масло сливочное	35,00		142,00	2,40	8,10	12,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП 17	Огурец солёный порционно	60,00		7,00	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	72	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	200/5/5		109,20	2,10	3,10	10,10
	2 блюдо	АКП 62	Шницель рубленый мясной	90,00		221,00	11,30	11,50	10,47
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150,00		151,00	5,00	4,80	27,00
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200,00		90,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

22.10.23 18:34 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC