

Школа **ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко)** Отд./корп Дата **19.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5		248,60	10,10	12,30	33,50
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200,00		134,00	2,90	2,50	19,60
	хлеб								
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100,00		38,00	0,80	0,10	7,50
	булочное	АКП №2	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	20/25		86,80	2,20	1,20	16,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	213	Яйцо с гарниром	40/20		72,40	3,30	3,60	4,20
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5		94,00	4,60	5,64	11,20
	2 блюдо	АКП 64	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30		180,00	8,00	10,21	11,56
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150,00		151,00	5,00	4,80	27,00
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200,00		90,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

16.10.23 12:15 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC