

Школа ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко) Отд./корп Дата 09.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 184 | Каша гречневая молочная | 180,00 | | 237,51 | 9,60 | 8,47 | 35,10 |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | батон | | | | | | | | |
| | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100,00 | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | сладкое | к/к | Печенье | 25,00 | | 69,00 | 3,00 | 2,50 | 11,20 |
| | булочное | 1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Масло сливочное | 35,00 | | 142,00 | 2,40 | 8,10 | 12,99 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | АКП 17 | Огурец солёный порционно | 60,00 | | 7,00 | 0,48 | 0,06 | 1,20 |
| | 1 блюдо | 72 | Щи по-уральски с курой отварной со сметаной | 200/5/5 | | 109,20 | 2,10 | 3,10 | 10,10 |
| | 2 блюдо | АКП 62 | Шницель рубленый мясной | 90,00 | | 221,00 | 11,30 | 11,50 | 10,47 |
| | гарнир | 331 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | | 151,00 | 5,00 | 4,80 | 27,00 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый (яблочный) | 200,00 | | 90,00 | 1,00 | 0,20 | 19,17 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50,00 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40,00 | | 92,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

08.10.23 21:53 (MSK)

Сертификат 935BFED79729D97A476690A2E3510CBC