Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга

Московский пр., дом. 203 Тел.: 417 32 10

Обсуждена и согласована
Председатель МО
Н.А. Нежильченко

_____
«26» августа 2022 г.

Обсуждена и согласована
Заместитель директора по УР
О.А. Авдонина

_____
«29» августа 2022 г.

Принята педагогическим советом
школы № 613
Протокол № 1 от
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы № 613
О.Н. Рябова

_____
Приказ № 136
«01» сентября 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу Коррекционно-развивающих занятий
«Гигиена и самообслуживание»
1-«Б» КЛАССА
2 варианта обучения,
(адаптированная для учащихся с интеллектуальными нарушениями)

Составлена учителем: Чернятьевой Екатериной Николаевной
первой квалификационной категории

Учебный год: 2022-2023
Санкт - Петербург

Пояснительная записка к рабочей программе по курсу

Коррекционно-развивающих занятий «Гигиена и самообслуживание» 1-«Б» класс (II вариант обучения)

Нормативная основа программы

− Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

− Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

− Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,

− Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

− Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;

− Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

− Распоряжением Комитета по образованию от 15-04-2022 № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;

− Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 3 от 29-12-2021;

− Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

- Учебным планом ГБОУ школа № 613 Московского района на 2022/2023 учебный год

Количество учебных часов

Программа рассчитана на 1 час в неделю (согласно учебному плану). При 33 учебных неделях общее количество часов на изучение в 1 классе составит 33 часа.

1 четверть – 9 часов
2 четверть – 7 часов
3 четверть – 10 часов
4 четверть – 7 часов

Используемый учебно-методический комплект

Баряева Л.Б., Бойков Д.И., Гаврилушкина О.П., Яковлева Н.Н., Липакова В.И. Програма образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью. – СПб.: ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011

Содержание программы по курсу коррекционно- развивающих занятий «Гигиена и самообслуживание» 1-«Б» класс (II вариант обучения)

Планируемые предметные результаты освоения курса «Гигиена и самообслуживание»
1-«Б» класс (II вариант обучения)

В соответствии с требованиями ФГОС к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (вариант II для обучающихся с умственной отсталостью) результативность обучения может оцениваться только строго индивидуально с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося.

Ученик должен знать (понимать) -рабочее место, свои учебные принадлежности -иметь представления о своем теле, гигиене, культуре внешнего вида	*Ученик должен знать (понимать)* -правила поведения на уроке -дифференцировать свои школьные принадлежности от игрушек -некоторые части тела, предметы гигиены, предметы гигиены и бытового обихода
Ученик должен уметь -надевать и снимать с себя вещи (с минимальной помощью педагога) -самостоятельно ходить в туалет -самостоятельно открывать двери, краны, спускаться по лестнице -называть (показывать) изучаемые предметы, действия -участвовать в коллективном рассказывании (показывании), повторять за педагогом движения	*Ученик должен уметь* -сосредотачивать внимание на предоставляемом материале -выполнять простейшие инструкции учителя -показывать некоторые изучаемые предметы -выполнять простейшие гигиенические требования с помощью педагога
Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни -простейшее самообслуживание (туалет, открывание кранов, одевание,	*Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни* -выполнять действия по инструкции учителя

раздевание)	-обогащать пассивный словарный запас

Содержание учебного предмета

№	Название темы	Кол-во часов
1	Навыки, связанные с гигиеной тела	9
2	Навыки одевания и раздевания	7
3	Навыки, связанные с приемом пищи	5
4	Уход за одеждой и обувью	3
5	Навыки поведения и самообслуживания	9

Основные формы и методы обучения - это практические упражнения и опыты, зарисовки в тетрадях, экскурсии, беседы, дидактические игры, чтение пословиц и поговорок, народных примет, стихов, рассказов, рассматривание картин. На всех уроках используются принципы наглядности, доступности, практической направленности, коррекции.

Календарно-тематическое планирование по предмету «Гигиена и самообслуживание»
1 «Б» класс (II вариант обучения) на 2022-2023 учебный год

1 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
1	1	Ориентировка на схеме собственного тела: определение правой и левой рука, ноги.	01.09.22		Иллюстрации, карточки
2	2	Части тела человека	08.09.22		Иллюстрации, готовый образец, карточки
3	3	Предметы санитарии и гигиены	15.09.22		Иллюстрации, готовый образец
4	4	Правила ухода за руками, ногами	22.09.22		Иллюстрации, готовый образец
5	5	Правила ухода за телом	29.09.22		Иллюстрации, готовый образец
6	6	Причесывание, уход за волосами. Ролевая игра: « Парикмахер»	06.10.22		Иллюстрации, готовый образец
7	7	Носовой платок. Умение пользоваться носовым платком	13.10.22		Иллюстрации, готовый образец
8	8	Практическое занятие: использование предметов туалета	20.10.22		Иллюстрации, готовый образец
9	9	Обобщение: « Чистота –залог здоровья»	27.10.22		Иллюстрации, готовый образец

2 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
10	1	Одежда. Назначение и уход за одеждой.	10.11.22		Иллюстрации, готовый образец
11	2	Навыки одевания и раздевания. Аккуратное складывание одежды.	17.11.22		Иллюстрации, готовый образец
12	3	Следи за своим внешним видом: умение заправлять рубашку в брюки, блузку в юбку.	24.11.22		Иллюстрации, готовый образец
13	4	Следи за своим внешним видом: застегивание рубашки, блузки на все пуговицы.	01.12.22		Иллюстрации, готовый образец
14	5	Порядок и умение надевать вещи по порядку.	08.12.22		Иллюстрации, готовый образец
15	6	Различение лицевой и изнаночной стороны одежды. Практическое задание: выворачиваем одежду.	15.12.22		Мультфильм, презентация
16	7	Обувь и ее назначение. Уход за обувью.	22.12.22		Иллюстрации, готовый образец

3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
17	1	Гигиена одежды. Уход за сезонной одеждой.	12.01.23		Картинки, мультфильм.
18	2	Гигиена обуви. Уход за сезонной обувью.	19.01.23		Картинки, презентация.
19	3	Практическая работа: « Поможем кукле Маше».	26.01.23		Картинки, презентация.
20	4	Дежурство в столовой. Помогаем кукле накрыть на стол.	02.02.23		Картинки, готовый образец.
21	5	Дежурство в столовой. Уборка после еды.	09.02.23		Картинки, готовый образец.
22	6	Основные предметы питания.	23.02.23		Картинки, мультфильм, готовый образец.
23	7	Прием пищи: завтрак, обед, ужин.	02.03.23		Картинки, презентация.
24	8	Правила поведения за столом во время приема пищи.	09.03.23		Иллюстрации, готовый образец
25	9	Будем опрятными	16.03.23		Иллюстрации, готовый образец
26	10	Сюжетно-ролевая игра: « Мы ждем гостей»	23.03.23		Иллюстрации, готовый образец

4 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
27	1	Уборка игрушек, рабочего места	06.04.23		Иллюстрации
28	2	Охрана здоровья. « Мойдодыр рассказывает»	13.04.23		Картинки, презентация, мультфильм.
29	3	Практическое задание: помощь по классу: вытирание пыли, уход за комнатными растениями.	20.04.23		Иллюстрации, готовый образец
30	4	Охрана здоровья. «Туалетные принадлежности». Закрепление	27.04.23		Картинки, презентация
31	5	Алгоритм мытья рук.	04.05.23		Картинки, готовый образец.
32	6	Пальчиковая гимнастика.	11.05.23		Готовый образец, музыка
33	7	Повторение и закрепление пройденного материала.	18.05.23		Иллюстрации, готовый образец

Лист корректировки рабочей программы по предмету «Гигиена и самообслуживание».

Учитель: Чернятьева Екатерина Николаевна

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателя МО/ зам. директора по УР
1					
2					
3					
4					
ИТОГО			Программа по предмету_____ выполнена полностью за счёт объединения/добавления тем. Учитель:_____		

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор
18.10.2022 20:38 (MSK), Сертификат 155BDCB0D871A2C2E1257444520C1FDC