



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

Московский пр., дом. 203

Тел.: 417 32 10

**Обсуждена и согласована**

Председатель МО

Н.А. Нежилыченко

«26 » августа 2022 г.

**Обсуждена и согласована**

Заместитель директора по УР

О.А. Авдонина

«29 » августа 2022 г.

**Принята педагогическим советом**

школы № 613

Протокол № 1 от

«31» августа 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы № 613

О.Н. Рябова

Приказ № 136

«01» сентября 2022 г.

***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***

***по курсу «Человек»***

***1-«Б» КЛАССА***

***2 варианта обучения,***

***(адаптированная для учащихся с интеллектуальными нарушениями)***

Составлена учителем: **Чернятьевой Екатериной Николаевной**  
первой квалификационной категории

Учебный год: 2022-2023  
Санкт - Петербург

**Пояснительная записка к рабочей программе по курсу  
«Человек» 1-«Б» класс  
(II вариант обучения)**

**Нормативная основа программы**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- Распоряжением Комитета по образованию от 15-04-2022 № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;
- Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 3 от 29-12-2021; – Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.
- Учебным планом ГБОУ школа № 613 Московского района на 2022/2023 учебный год

## Пояснительная записка

Формирование представлений о себе способствует возникновению взаимодействия с другим людьми, приобщению к социальному миру. С другой стороны, именно в социальном взаимодействии формируются представления о себе как об отдельном существе, с собственной объективной реальностью – телом и субъективной реальностью – психикой как миром эмоций и представлений. Взаимодействуя с другими, ребенок начинает осознавать и понимать себя.

**Цель обучения** по программе: «Человек» - формирование представлений о себе как целостном «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

**Содержание предмета:** «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

### Количество учебных часов

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (согласно учебному плану). При 33 учебных неделях общее количество часов на изучение в 1 классе составит 99 часов.

1 четверть – 25 часов

2 четверть – 22 часа

3 четверть – 30 часов

4 четверть – 22 часа

### Используемый учебно-методический комплект

Баряева Л.Б., Бойков Д.И., Гаврилушкина О.П., Яковлева Н.Н., Липакова В.И. Програма образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью. – СПб.: ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011

## Содержание программы по курсу

### «Человек» 1-«Б» класс

#### (II вариант обучения)

### Планируемые предметные результаты освоения курса «Человек» 1 класс (II вариант обучения)

В соответствии с требованиями ФГОС к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (вариант II для обучающихся с умственной отсталостью) результативность обучения может оцениваться только строго индивидуально с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося.

Базовый уровень	Минимальный уровень
<i>Ученик должен знать (понимать)</i> -рабочее место, свои учебные принадлежности -иметь представления о своем теле, гигиене, культуре внешнего вида	<i>Ученик должен знать (понимать)</i> -правила поведения на уроке -дифференцировать свои школьные принадлежности от игрушек -некоторые части тела, предметы гигиены
<i>Ученик должен уметь</i> -надевать и снимать с себя вещи (с минимальной помощью педагога) -самостоятельно ходить в туалет	<i>Ученик должен уметь</i> -сосредотачивать внимание на предоставляемом материале -выполнять простейшие инструкции учителя

-самостоятельно принимать пищу (под минимальным наблюдением педагога) -называть (показывать) изучаемые предметы, действия -участвовать в коллективном рассказывании (показывании), повторять за педагогом движения	-показывать некоторые изучаемые предметы -выполнять простейшие гигиенические требования с помощью педагога
<i>Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i> -простейшее самообслуживание (туалет, прием пищи, одевание, раздевание)	<i>Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i> -выполнять действия по инструкции учителя -обогащать пассивный словарный запас

### Содержание учебного предмета

№	Название темы	Кол-во часов
1	Представление о себе	24
2	Гигиена тела	19
3	Обращение с одеждой и обувью	21
4	Туалет	10
5	Прием пищи	25

Основные формы и методы обучения - это практические упражнения и опыты, зарисовки в тетрадях, экскурсии, беседы, дидактические игры, чтение пословиц и поговорок, народных примет, стихов, рассказов, рассматривание картин. На всех уроках используются принципы наглядности, доступности, практической направленности, коррекции.

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Человек» 1- «Б» класс  
(II вариант обучения) на 2022-2023 учебный год**

**1 четверть**

<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>	<b>Примечание</b>
1	1	Это – я. Мое отражение в зеркале	01.09.22		Зеркало, пиктограммы
2	2	Мое имя и фамилия	06.09.22		Картинки, карточки с именами и фамилиями, презентация
3	3	Жесты. Указательный жест	07.09.22		Пиктограммы, картинки
4	4	Мой возраст	08.09.22		Картинки, презентация
5	5	Части тела. Голова (глаза, брови, нос, лоб, щеки)	13.09.22		Пиктограммы, кукла, картинки
6	6	Части тела. Руки (локоть, ладонь, пальцы)	14.09.22		Пиктограммы, кукла, картинки
7	7	Где же наши пальчики?	15.09.22		Пиктограммы, картинки
8	8	Правая и левая рука	20.09.22		Картинки, презентация
9	9	Части тела. Ноги (колени, ступня, пятка)	21.09.22		Пиктограммы, картинки
10	10	Правая и левая нога	22.09.22		Пиктограммы, картинки
11	11	Д/и «Слушай и показывай на кукле»	27.09.22		Картинки, кукла
12	12	Д/и «Слушай и показывай на игрушках (мишка, собака, кошка)»	28.09.22		Картинки, игрушки

13	13	Д/и «Смотри и повторяй за мной»	29.09.22		Картинки, презентация
14	14	Лицо. Части лица (рот, губы, язык, зубы)	04.10.22		Картинки, кукла
15	15	Д/и «Смотри и повторяй за мной»	05.10.22		Пиктограммы, картинки
16	16	Мимика и эмоции	06.10.22		Презентация, пиктограммы
17	17	Эмоции: радость, грусть, удивление	11.10.22		Пиктограммы, картинки
18	18	Эмоции: страх, злость	12.10.22		Пиктограммы, картинки, кукла
19	19	Д/и «Кукла смеется, кукла плачет»	13.10.22		Пиктограммы, картинки, кукла
20	20	Упражнения на выражение основных эмоций «Я смеюсь, радуюсь, плачу»	18.10.22		Картинки, презентация
21	21	Угадай эмоцию: страх, удивление, обида, злость	19.10.22		Картинки, презентация
22	22	Внешний облик девочки	20.10.22		Картинки, презентация
23	23	Внешний облик мальчика	25.10.22		Картинки, презентация
24	24	Д/и «Угадай, кто это носит? Мальчик или девочка?»	26.10.22		Картинки, презентация
25	25	Мальчики и девочки. Закрепление	27.10.22		Картинки, презентация

**2 четверть**

<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата фактическая</b>	<b>Примечание</b>
26	1	Я и моя семья.	08.11.22		Пиктограммы, картинки
27	2	Члены моей семьи. Находим по фото	09.11.22		Пиктограммы, картинки, фотографии
28	3	Моя мама. Что делает моя мама?	10.11.22		Картинки, презентация.
29	4	Мой папа. Что делает мой папа?	15.11.22		Картинки, презентация.
30	5	Пиктограммы «мама», «папа», «ребенок», «бабушка», «дедушка».	16.11.22		Картинки, презентация.
31	6	Моя семья. Закрепление.	17.11.22		Картинки, пиктограммы
32	7	Гигиена тела	22.11.22		Картинки, презентация
33	8	Д/и «Кукла чумазая»	23.11.22		Картинки, презентация, кукла
34	9	Предметы личной гигиены. Мыло и полотенце	24.11.22		Картинки, презентация
35	10	Сушим руки автоматической сушилкой	29.11.22		Картинки, презентация,

					пиктограммы
36	11	Чистота рук - залог здоровья. Д/и «Моем кукле руки»	30.11.22		Картинки, кукла
37	12	Волосы. Уход за волосами. Расчесывание	01.12.22		Картинки, презентация, кукла
38	13	Холодная и горячая вода. Смешивание до оптимальной температуры	06.12.22		Картинки, презентация.
39	14	Предметы личной гигиены. Расческа. Д/и «Расчесываем кукле волосы»	07.12.22		Картинки, презентация, расческа
40	15	Зубы. Гигиена ротовой полости	08.12.22		Картинки, презентация.
41	16	Зубная щетка, зубная паста. Д/и «Чистим зубы кукле»	13.12.22		Картинки, презентация, зубная щетка
42	17	Зачем нам рот? ( Язык)	14.12.22		Картинки, презентация
43	18	Уши - орган слуха. Гигиена слуха	15.12.22		Картинки, презентация
44	19	Глаза. Различение цветов глаз	20.12.22		Картинки, презентация.
45	20	Гигиена зрения	21.12.22		Картинки, презентация
46	21	Нос. Гигиена дыхания	22.12.22		Картинки, презентация
47	22	Повторение материала изученного в 2 четверти	27.12.22		Пиктограммы, картинки, презентация,



### 3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
48	1	Одежда. Виды одежды	10.01.23		Картинки, презентация
49	2	Зимняя одежда	11.01.23		Картинки, пиктограммы
50	3	Алгоритм одевания и раздевания	12.01.23		Картинки, плакат
51	4	Верхняя одежда - для улицы. Домашняя одежда. Пижама	17.01.23		Картинки, презентация.
52	5	Аппликация «Одеваем мальчика»	18.01.23		Картинки, готовый образец, цв.бумага, клей
53	6	Аппликация «Одеваем девочку»	19.01.23		Картинки, готовый образец, цв. Бумага, клей
54	7	Куртка	24.01.23		Картинки, презентация.
55	8	Д/и «Застегни куртку на молнию»	25.01.23		Картинки, готовый образец
56	9	Д/и «Застегни куртку на кнопки (пуговицы)»	26.01.23		Картинки, готовый образец
57	10	Головной убор. Шапка. Д/и «Надень шапку на	31.01.23		Картинки,

		голову»			презентация, шапка
58	11	Обувь.	01.02.23		Картинки, презентация
59	12	Виды обуви по сезонам	02.02.23		Картинки, пиктограммы
60	13	Правый ботинок, левый ботинок. Липучки на обуви	07.02.23		Картинки, презентация
61	14	Непослушные шнурки.	08.02.23		Картинки, презентация, игра- шнуровка «Ботинок»
62	15	Уход за одеждой	09.02.23		Картинки, презентация
63	16	Уход за одеждой - стирка	21.02.23		Картинки, презентация
64	17	Уход за одеждой - глажение	22.02.23		Картинки, презентация
65	18	Уход за одеждой — аккуратное хранение в шкафу	23.02.23		Картинки, презентация
66	19	Лицевая и изнаночная сторона одежды	28.02.23		Картинки, презентация
67	20	Одежда. Закрепление	01.03.23		Картинки, презентация
68	21	Игра: «Складываем вещи правильно!»	02.03.23		Картинки, презентация
69	22	8 Марта – мамин день	07.03.23		Картинки, презентация
70	23	Дружба. Мой лучший друг.	08.03.23		Готовый образец

71	24	Каким должен быть друг?	09.03.23		Картинки, презентация, мультфильм
72	25	Просмотр мультфильма «Крошка Енот».	14.03.23		Картинки, презентация, мультфильм
73	26	День Рождения, что это за праздник?	15.03.23		Картинки, презентация
74	27	Составление рассказа по картинкам и пиктограммам «Мой День Рождения»	16.03.23		Картинки, презентация, пиктограммы
75	28	Дидактическая игра «День Рождения у куклы Маши»	21.03.23		Картинки, презентация
76	29	Какими бывают подарки.	22.03.23		Картинки, презентация
77	30	Повторение материала изученного в 3 четверти	23.03.23		Картинки, презентация

#### 4 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
78	1	Посуда	04.04.23		Картинки, презентация
79	2	Столовые приборы	05.04.23		Картинки, презентация
80	3	Посуда для приготовления пищи	06.04.23		Картинки, презентация
81	4	Сковорода, Кастрюля	11.04.23		Картинки, презентация
82	5	Чайник	12.04.23		Картинки, презентация
83	6	В гостях у бабушки Федоры	13.04.23		Картинки, презентация, мультфильм
84	7	Плита	18.04.23		Картинки, презентация
85	8	Фартук, прихватка	19.04.23		Картинки, презентация.
86	9	Культура поведения за столом	20.04.23		Картинки, презентация.
87	10	Д/и «Кукла в гости к нам пришла»	25.04.23		Картинки, презентация, кукла

88	11	Режим дня	26.04.23		Картинки, презентация.
89	12	Утренние гигиенические процедуры	27.04.23		Картинки, презентация.
90	13	Вечерние гигиенические процедуры	02.05.23		Картинки, презентация.
91	14	Режим питания. Полезные и вредные продукты	03.05.23		Картинки, презентация.
92	15	Завтрак, обед, ужин	04.05.23		Картинки, презентация.
93	16	Д/и «Помоги кукле расставить посуду к обеду»	09.05.23		Картинки, презентация, кукла
94	17	Питьевой режим	10.05.23		Картинки, презентация.
95	18	Пьем из стакана, кружки. Наливаем жидкость в кружку (стакан)	11.05.23		Картинки, мультфильм
96	19	Режим питания. Закрепление	16.05.23		Картинки, презентация
97	20	Скоро лето. Занятия людей летом.	17.05.23		Картинки, презентация
98	21	Летний отдых.	18.05.23		Картинки, презентация
99	22	Летний отдых. Закрепление.	23.05.23		Картинки, презентация

## Лист корректировки рабочей программы по предмету «Человек».

**Учитель: Чернятьева Екатерина Николаевна**

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателя МО/ зам. директора по УР
<b>1</b>					
<b>2</b>					
<b>3</b>					
<b>4</b>					
<b>ИТОГО</b>			Программа по предмету _____ выполнена полностью за счёт объединения/добавления тем. Учитель: _____		