



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

---

Московский пр., дом. 203, лит. А

Тел.: 417 32 10

**Обсуждена и согласована**

Председатель МО  
Н.А. Нежильченко

«26» августа 2021 г.

**Обсуждена и согласована**

Заместитель директора по УР  
О.А. Авдонина

«27» августа 2021 г.

**Принята педагогическим советом**

школы № 613  
Протокол № 1 от  
«30» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы № 613  
О.Н. Рябова

Приказ № 55  
«01» сентября 2021 г.

***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***

***по предмету «Человек»***

***2 «В» КЛАССА***

***2 варианта обучения***

---

Составлена учителем: **Батовой Ольгой Владимировной**  
(ФИО полностью)  
Высшей квалификационной категории

Учебный год: 2021-2022  
Санкт – Петербург

## **Пояснительная записка к рабочей программе по предмету «Человек» 2 В класс (II вариант обучения)**

### **Нормативная основа программы:**

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказ О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- Распоряжение Комитета по образованию от 12-04-2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
- Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 03-28-4760/21-0-0 от 03-06-2021 «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам, на 2021-2022 учебный год»;
- Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.
- Учебный план Московского района Санкт-Петербурга – 2021-2022.

**Цель** обучения по программе: «Человек» - формирование представлений о себе как целостном «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

### **Задачи обучения**

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи». Образовательные задачи раздела «Представления о себе» направлены на формирование представлений о своем теле, о своих двигательных возможностях, ощущениях, о своих потребностях.

Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться и т.д. Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.

Раздел «Одевание и раздевание» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.

Раздел «Прием пищи» предполагает обучение навыкам приема пищи и питья, использованию во время еды столовых приборов, пользованию салфеткой.

Раздел «Туалет» включает задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете.

Освоение содержания раздела «Семья» предполагает формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях.

### **Количество учебных часов**

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (согласно учебному плану). При 34 учебных неделях общее количество часов на изучение в 2В классе составит 102 часа.

1 четверть – 23 часа

2 четверть – 23 час

3 четверть – 32 часов

4 четверть – 24 часа

### **Используемый учебно-методический комплект**

Баряева Л.Б., Бойков Д.И., Гаврилушкина О.П., Яковлева Н.Н., Липакова В.И. Програма образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью. – СПб.: ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011

**Содержание программы по предмету  
«Человек» 2 В класс  
(II вариант обучения)**

**Планируемые предметные результаты освоения курса «Человек» 2 В класс  
(II вариант обучения)**

В соответствии с требованиями ФГОС к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (вариант II для обучающихся с умственной отсталостью) результативность обучения может оцениваться только строго индивидуально с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося.

<b>Достаточный уровень</b>	<b>Минимальный уровень</b>
<p><i>Ученики должны знать (понимать)</i> -рабочее место, свои учебные принадлежности -иметь представления о своем теле, гигиене, культуре внешнего вида</p>	<p><i>Ученики должны знать (понимать)</i> -правила поведения на уроке -дифференцировать свои школьные принадлежности от игрушек -некоторые части тела, предметы гигиены</p>
<p><i>Ученики должны уметь</i> -надевать и снимать с себя вещи (с минимальной помощью педагога) -самостоятельно ходить в туалет -самостоятельно принимать пищу (под минимальным наблюдением педагога) -называть (показывать) изучаемые предметы, действия -участвовать в коллективном рассказывании (показывании), повторять за педагогом движения</p>	<p><i>Ученики должны уметь</i> -сосредотачивать внимание на предоставляемом материале -выполнять простейшие инструкции учителя -показывать некоторые изучаемые предметы -выполнять простейшие гигиенические требования с помощью педагога</p>
<p><i>Ученики должны использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i> -простейшее самообслуживание (туалет, прием пищи, одевание, раздевание)</p>	<p><i>Ученики должны использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i> -выполнять действия по инструкции учителя -обогащать пассивный словарный запас</p>

**Содержание учебного предмета**

<b>№</b>	<b>Название темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Представление о себе	18
2	Семья	5
3	Гигиена тела	8
4	Прием пищи	6
5	Одевание и раздевание	10
6	Правила поведения, безопасность	11
7	Здоровье	4
8	Туалет	3

Основные формы и методы обучения - это практические упражнения, беседы, дидактические игры, работа с зеркалом, чтение пословиц и поговорок, народных примет, стихов, рассказов, рассматривание различных иллюстраций. На всех уроках используются принципы наглядности, доступности, практической направленности.

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Человек»  
2 В класс (II вариант обучения) на 2021-2022 учебный год**

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
<b>I четверть</b>					
1	1	Человек и его семья.	01.09.2021		
2	2	Человек и его семья. Составление рассказа с опорой на картинки и пиктограммы на тему «Моя семья»	03.09.2021		
3	3	Части тела.	06.09.2021		
4	4	Строение человеческого организма, внутренние органы.	08.09.2021		
5	5	Питание и пищеварение. Полезные и вредные продукты.	10.09.2021		
6	6	Где человек живет? Дом, квартира.	13.09.2021		
7	7	Назначение комнат в квартире (ванная комната, спальня, кухня, гостиная)	15.09.2021		
8	8	Назначение комнат в квартире (ванная комната, спальня, кухня, гостиная). Закрепление.	17.09.2021		
9	9	Уборка в доме.	20.09.2021		
10	10	Режим дня.	22.09.2021		
11	11	Чистота – залог здоровья.	24.09.2021		
12	12	Снова в школу. Помещения школы.	27.09.2021		
13	13	Правила поведения в школе ( в коридоре, на уроке, в столовой).	29.09.2021		
14	14	Правила поведения на прогулке. Правила дорожного движения.	01.10.2021		
15	15	Правила вежливости.	04.10.2021		
16	16	Я и мое настроение.	06.10.2021		
17	17	Человек: мальчики и девочки.	08.10.2021		
18	18	Внешний облик девочки	11.10.2021		
19	19	Внешний облик мальчика	13.10.2021		
20	20	Мальчики и девочки. Закрепление	15.10.2021		
21	21	Экскурсия в зоопарк.	18.10.2021		
22	22	Театр. Правила поведения в театре.	20.10.2021		
23	23	Спорт – полезное увлечение	22.10.2021		

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
<b>II четверть</b>					
24	1	Как люди живут в городах?	05.11.2022		
25	2	Как люди живут в городах? Закрепление.	08.11.2022		
26	3	Магазин. Что покупают в магазине?	10.11.2022		
27	4	Кафе. Для чего существуют кафе?	12.11.2022		
28	5	Поликлиника, больница.	15.11.2022		
29	6	Здоровье и болезнь.	17.11.2022		
30	7	Что делать если заболел?	19.11.2022		
31	8	Профессии: учитель, продавец, врач, водитель, полицейский, пожарный, повар.	22.11.2022		
32	9	Профессии: учитель, продавец, врач, водитель, полицейский, пожарный, повар. Закрепление.	24.11.2022		
33	10	Одежда.	26.11.2022		
34	11	Сезонная одежда.	29.11.2022		
35	12	Уход за одеждой: стирка, глажение, аккуратное хранение в шкафу.	01.12.2022		
36	13	Практическая работа: стирка носового платка.	03.12.2022		
37	14	Практическая работа: выворачивание и аккуратное складывание одежды.	06.12.2022		
38	15	Личная гигиена: уход за телом	08.12.2022		
39	16	Предметы личной гигиены: мыло, мочалка, полотенце, носовой платок, бумажные платочки, расческа, зеркало, зубная щетка.	10.12.2022		
40	17	Предметы личной гигиены: туалетная бумага, влажные салфетки, гигиеническая помада, крем, дезодорант.	13.12.2022		
41	18	Предметы личной гигиены. Закрепление.	15.12.2022		
42	19	Уход за полостью рта. Алгоритм чистки зубов.	17.12.2022		
43	20	Практическая работа: чистим зубы правильно.	20.12.2022		
44	21	Зима. Зимние забавы.	22.12.2022		
45	22	Зима. Зимние забавы. Закрепление.	24.12.2022		
46	23	Скоро праздник – Новый год. Пиктограммы: «Новый год»,	27.12.2022		

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
		«Дед Мороз», «Подарок», «Новогодняя ёлка»			
<b>III четверть</b>					
47	1	Продукты питания.	10.01.2022		
48	2	Продукты питания. Закрепление.	12.01.2022		
49	3	Дидактические игры: « Еда или напиток?», «Съедобное – несъедобное»	14.01.2022		
50	4	Алгоритм приготовления бутерброда. Практическая работа: приготовление бутерброда.	17.01.2022		
51	5	Практическая работа: приготовление фруктового салата, нарезка фруктов.	19.01.2022		
52	6	Приемы пищи: завтрак, обед, полдник, ужин. Правила поведения за столом.	21.01.2022		
53	7	Режим дня школьника. Мой личный режим дня.	24.01.2022		
54	8	Составление рассказа по картинкам/пиктограммам «Мой режим дня»	26.01.2022		
55	9	Посуда. Виды посуды.	28.01.2022		
56	10	Кухонная и столовая посуда. Столовые приборы.	31.01.2022		
57	11	Кухонная и столовая посуда. Столовые приборы. Закрепление.	02.02.2022		
58	12	Что нужно для мытья посуды? Практическая работа: мытье кружки.	04.02.2022		
59	13	Кухня. Безопасность на кухне.	07.02.2022		
60	14	Накрываем на стол: скатерть, салфетки.	09.02.2022		
61	15	Практическая работа: вытираем со стола.	11.02.2022		
62	16	Бытовая техника на кухне: холодильник, электрочайник, микроволновая печь, электрическая плита.	14.02.2022		
63	17	Дидактическая игра «Какие продукты положим в холодильник?»	16.02.2022		
64	18	Бытовая техника: стиральная машина, утюг, фен, пылесос.	18.02.2022		
65	19	Бытовая техника: компьютер, телевизор, магнитофон.	21.02.2022		
66	20	Бытовая техника. Закрепление.	23.02.2022		
67	21	8 Марта – мамин день	25.02.2022		

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
68	22	Дружба. Мой лучший друг.	28.02.2022		
69	23	Просмотр мультфильма «Крошка Енот».	02.03.2022		
70	24	Комнатные растения. Уход за комнатными растениями.	04.03.2022		
71	25	Алгоритм посадки семян на рассаду. Инвентарь: совок, лейка, посевной ящик.	07.03.2022		
72	26	Практическая работа: посадка семян цветов на рассаду.	09.03.2022		
73	27	Домашние животные. Уход за домашними животными.	11.03.2022		
74	28	Составление рассказа по картинкам и пиктограммам «Мои домашние любимцы»	14.03.2022		
75	29	Безопасность при общении с животными.	16.03.2022		
76	30	Экскурсия в музей. Правила поведения	18.03.2022		
77	31	Виды спорта	21.03.2022		
78	32	Повторение и закрепление материала, изученного в 3 четверти	23.03.2022		
<b>IV четверть</b>					
79	1	Вредные и полезные привычки.	04.04.2022		
80	2	Вредные и полезные привычки. Закрепление	06.04.2022		
81	3	Прогулка и ее значение.	08.04.2022		
82	4	Сон, его значение	11.04.2022		
83	5	Наш город. Двор и детская площадка.	13.04.2022		
84	6	Наш город. Фонтан, памятники, мост.	15.04.2022		
85	7	Наш город. Вокзал.	18.04.2022		
86	8	Наш город. Закрепление.	20.04.2022		
87	9	Весна. Занятия людей весной.	22.04.2022		
88	10	Весна. Занятия людей весной.	25.04.2022		
89	11	Водоёмы: река, пруд, озеро. Правила поведения на водоёмах.	27.04.2022		
90	12	Безопасность дома.	29.04.2022		
91	13	Пожарная безопасность. Огонь.	02.05.2022		
92	14	Безопасность на улице.	04.05.2022		
93	15	Правила дорожного движения. Светофор, пешеходный переход.	06.05.2022		
94	16	Зачем нужен светоотражатель?	09.05.2022		



<b>№ п/п год</b>	<b>№ п/п четв</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата фактическая</b>	<b>Примечание</b>
95	17	Волшебные слова. Вежливость.	11.05.2022		
96	18	Лето. Летняя одежда.	13.05.2022		
97	19	Правила безопасности летом.	16.05.2022		
98	20	Занятия людей летом.	18.05.2022		
99	21	Летний отдых.	20.05.2022		
100	22	Летний отдых. Закрепление.	23.05.2022		
101	23	Составление рассказа по картинкам и пиктограммам «Мои занятия летом»	25.05.2022		
102	24	Повторение и закрепление пройденного материала	27.05.2022		

**Лист корректировки рабочей программы по предмету/ занятию внеурочной деятельности  
«Человек»**

**Учитель: Батова Ольга Владимировна**

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателя МО/ зам. директора по УР
<b>1</b>					
<b>2</b>					
<b>3</b>					
<b>4</b>					
<b>ИТОГО</b>			Программа по предмету _____ выполнена полностью за счёт объединения/добавления тем. Учитель: _____		