



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

Московский пр., дом. 203

Тел.: 417 32 10

Обсуждена и согласована

Председатель МО _____

« 24 » августа 2021 г.

Обсуждена и согласована

Заместитель директора по УР

О.А. Авдоница

« 25 » августа 2021 г.

Принята педагогическим советом

школы № 613

Протокол № 1 от

« 31 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы № 613

О.Н. Рябова

Приказ № 72

« 01 » сентября 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**коррекционно - развивающих занятий по гигиене и
самообслуживанию**

1 - «В» доп КЛАССА

II варианта обучения,

(адаптированная для учащихся с интеллектуальными нарушениями)

Составлена учителем: Амелькина Илона Юрьевна

Высшей квалификационной категории

Учебный год: 2021-2022

Санкт — Петербург

**Пояснительная записка к рабочей программе по курсу
Коррекционно - развивающих занятий
«Гигиена и самообслуживание» 1-«В»(Доп) класс (II вариант обучения)**

Нормативная основа программы

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599«Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
- Устав ГБОУ № 613 Московского района Санкт-Петербурга
- Адаптированная основная общеобразовательная программа (АООП) образования для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (2 вариант) в соответствии с ФГОС УО.
- Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью. - СПб: ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011.
- Учебный план Московского района Санкт-Петербурга – 2021-2022

Количество учебных часов

Программа рассчитана на 1 час в неделю (согласно учебному плану). При 33 учебных неделях общее количество часов на изучение в 1 классе составит 33 часа.

- 1 четверть – 7 часов
- 2 четверть – 8 часов
- 3 четверть – 9 часов
- 4 четверть – 6 часов

Используемый учебно-методический комплект

Баряева Л.Б., Бойков Д.И., Гаврилушкина О.П., Яковлева Н.Н., Липакова В.И. Програма образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью. – СПб.: ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011

**Содержание программы по курсу коррекционно- развивающих занятий
«Гигиена и самообслуживание» 1 «В» (Доп) класс
(II вариант обучения)**

**Планируемые предметные результаты освоения курса «Гигиена и самообслуживание»
1-«В» (Доп) класс (II вариант обучения)**

В соответствии с требованиями ФГОС к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (вариант II для обучающихся с умственной отсталостью) результативность обучения может оцениваться только строго индивидуально с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося.

<i>Ученик должен знать (понимать)</i> -рабочее место, свои учебные принадлежности -иметь представления о своем теле, гигиене, культуре внешнего вида	<i>Ученик должен знать (понимать)</i> -правила поведения на уроке -дифференцировать свои школьные принадлежности от игрушек -некоторые части тела, предметы гигиены, предметы гигиены и бытового обихода
<i>Ученик должен уметь</i>	<i>Ученик должен уметь</i>

<ul style="list-style-type: none"> -надевать и снимать с себя вещи (с минимальной помощью педагога) -самостоятельно ходить в туалет -самостоятельно открывать двери, краны, спускаться по лестнице -называть (показывать) изучаемые предметы, действия -участвовать в коллективном рассказывании (показывании), повторять за педагогом движения 	<ul style="list-style-type: none"> -сосредотачивать внимание на предоставляемом материале -выполнять простейшие инструкции учителя -показывать некоторые изучаемые предметы -выполнять простейшие гигиенические требования с помощью педагога
<p><i>Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -простейшее самообслуживание (туалет, открывание кранов, одевание, раздевание) 	<p><i>Ученик должен использовать приобретенные навыки и умения в практической деятельности и повседневной жизни</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -выполнять действия по инструкции учителя -обогащать пассивный словарный запас

Содержание учебного предмета

№	Название темы	Кол-во часов
1	Формирование культурно- гигиенических навыков	6
2	Практические действия с водопроводными кранами, туалетом	3
3	Безопасное открывание и закрывание дверей, спуск по лестнице	2
4	Одежда и обувь. Умение одеваться и раздеваться	6
5	Гигиена	13

Основные формы и методы обучения - это практические упражнения и опыты, зарисовки в тетрадях, экскурсии, беседы, дидактические игры, чтение пословиц и поговорок, народных примет, стихов, рассказов, рассматривание картин. На всех уроках используются принципы наглядности, доступности, практической направленности, коррекции.

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Гигиена и самообслуживание»
1 «В»(Доп) класс (II вариант обучения) на 2021-2022 учебный год**

1 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
1	1	Части тела	6.09		Иллюстрации, карточки, кукла.
2	2	Вода и кран	13.09		Иллюстрации, готовый образец
3	3	Гигиена рук	20.09		Иллюстрации, готовый образец
4	4	Мыло и домик, где оно живет.	27.09		Иллюстрации, готовый образец
5	5	Полотенце пушистое	4.10		Иллюстрации, готовый образец
6	6	Туалет	11.10		Иллюстрации, готовый образец
7	7	Личные предметы гигиены	18.10		Иллюстрации, готовый образец

2 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
8	1	Чистые ручки	8.11		Иллюстрации, готовый образец
9	2	Как пользоваться салфеткой	15.11		Иллюстрации, готовый образец
10	3	Как пользоваться носовым платком	22.11		Иллюстрации, готовый образец
11	4	Уход за волосами. Расческа.	29.11		Иллюстрации, готовый образец
12	5	Уход за полостью рта. Зубная щетка, зубная паста	6.12		Иллюстрации, готовый образец
13	6	Уроки Мойдодыра.	13.12		Мультфильм, презентация
14	7	Повторение. Игры с куклой Элей «Прическа для Эли»	20.12		Иллюстрации, готовый образец
15	8	Повторение материала изученного в 2 четверти.	27.12		Иллюстрации, готовый образец

3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
16	1	Чистота- залог здоровья	10.01		Картинки, мультфильм.
17	2	Гигиена тела	17.10		Картинки, презентация.

18	3	Правила соблюдения гигиены тела	24.10		Картинки, презентация.
19	4	Одежда для ножек.	31.10		Картинки, готовый образец.
20	5	Открываем двери правильно	7.02		Картинки, готовый образец.
21	6	Спускаемся по лестнице правильно	21.02		Картинки, мультфильм, готовый образец.
22	7	Одежда.	28.02		Картинки, презентация.
23	8	Лицевая и изнаночная сторона одежды.	14.03		Иллюстрации, готовый образец
24	9	Где хранят одежду. Складываем вещи в шкаф на полку.	21.03		Иллюстрации, готовый образец

4 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая	Примечание
25	1	Будем опрятными	4.04		Иллюстрации, мультфильм.
26	2	Правая сторона, левая сторона	11.04		Картинки, презентация
27	3	Застегиваем вещи на молнию, застегиваем вещи на пуговицы	18.04		Иллюстрации, готовый образец
28	4	Обувь	25.04		Картинки, презентация
29	5	Надеваем обувь правильно.	16.05		Картинки, готовый образец.
30	6	Убираю игрушки сам.	23.05		Игрушки, готовый образец