

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьн

Отд./корп

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200		190	9	8	33
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с джемом или повидлом	20		139	2	4	24
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0	0	9
			итого завтрак		63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих огурцов	100		103	1	5	2
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	50		113	11	42	18
	2 блюдо	283	Тефтели из говядины, соус томатный	100		311	14	17	25
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180		247	4	5	45
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	442	Сок фруктовый	200		86	1	0	38
			итого обед		110,00				