

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (младшие ш

Отд./корп

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		179	6	6	25
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с джемом или повидлом	20		139	2	4	24
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0	0	9
			итого завтрак		63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Икра морковная	60		66	1	5	5
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	200		91	3	4	10
	2 блюдо	283	Тефтели из говядины, соус томатный	100		311	14	17	25
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
	гор.напиток	442	Сок фруктовый	200		86	1	0	38
			итого обед		110,00				