

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая с маслом сливочным	200		212	7	8	29
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	янв.00	Бутерброд горячий с сыром	30		187	8	11	14
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак		63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью с маслом растительным	75		123	1	10	7
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом	250		186	10	10	18
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	100		216	11	11	10
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		229	7	6	38
	сладкое	453	Ватрушка с творогом	50		165	6,00	3	26
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	0	17
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	2	0	11
	гор.напиток	411	Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200		113	0	0	28
			итого обед		110,00				