

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (младшие ш

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая с маслом сливочным	150		159	4	6	22
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	янв.00	Бутерброд горячий с сыром	30		187	8	11	14
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью с маслом растительным	60		104	4	8	4
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом	200		141	6	5	19
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	100		216	11	11	10
	гарнир	129	Овощи припущенные в молочном соусе	150		69	2	6	9
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
	гор.напиток	411	Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200		113	0	0	28
			итого обед			110,00			