

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьн

Отд./корп

День

15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200		549	30	24	60
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с маслом	25		141	2	9	8
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак		63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100		184	7	10	15
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с курой и сметаной	250		111	8	5	10
	2 блюдо	237	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100		168	12	6	14
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		169	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	394	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200		115	0	0	28
			итого обед		110,00				