

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьн

Отд./корп

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	200		149	6	20	0
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	3	3	25
	хлеб	янв.00	Бутерброд с джемом или повидлом	20\20\5		139	2	4	25
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0	0	9
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	92	Салат витаминный с маслом растительным.(2вар.) (до 28.02)/с 01.03. Салат из свеклы отварной с яблоком и маслом растительным	100		176	2	15	9
	1 блюдо	92	Суп картофельный	250		117	4	3	19
	2 блюдо	311	Плов из филе птицы	280		504	26	16	55
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	437	Напиток клюквенный с витамином "С"	200		103	0	0	25
			итого обед			110,00			