

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (младшие шк

Отд./корп

День

14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		268	9	17	33
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	3	3	25
	хлеб	янв.00	Бутерброд с джемом или повидлом	20\20\5		139	2	4	25
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0	0	9
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат витаминный с маслом растительным.(2вар.) (до 28.02)/с 01.03. Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60		106	1	9	5
	1 блюдо	92	Суп картофельный	200		94	3	2	15
	2 блюдо	311	Плов из филе птицы	250		430	22	18	41
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
	гор.напиток	437	Напиток клюквенный с витамином "С"	200		103	0	0	25
			итого обед			110,00			