

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая вязкая	150		162	7	3	27
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20\20\5		179	7	11	10
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37*	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным*	100		138	4	3	23
	1 блюдо	76	Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной	250		150	7	11	15
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы**	100		270	19	14	17
	гарнир	350	Рагу овощное	180		143	4	8	14
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	32
			итого обед			110,00			