

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (младшие шк

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая вязкая	150		162	7	3	27
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20\20\5		179	7	11	10
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2	Огурец соленый ( порционный)	60		8	0	0	4
	1 блюдо	76	Борщ из свежей капусты с картофелем, свиной и сметаной	215		127	6	9	12
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из птицы**	100		270	19	14	17
	гарнир	350	Рагу овощное	150		119	4	7	12
	сладкое	479	Булочка "Творожная"	50		144	6	3	15
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
	гор.напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	32
			итого обед			110,00			