

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко

Отд./корп

День

10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200		560	28	23	68
	гор.напиток	6410	Чай с молоком	200		53	2	2	8
	хлеб	янв.00	Бутерброд с джемом или повидлом	20		139	2	4	25
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак		63,00	40	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной с маслом растительным*	100		123	1	10	7
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		142	7	4	20
	2 блюдо	312	Птица, тушеная в сметанном соусе	120		192	15	8	4
	гарнир	325	Рис отварной	180		244	4	8	39
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	442	Сок фруктовый	200		86	1	0	38
		итого обед		110,00					