

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьн

Отд./корп

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	200		210	6	8	28
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб	январ.00	Бутерброд горячий сыром	30		187	8	11	14
	фрукты	6378	Яблоко свежее	100		40	0	0	21
			итого завтрак		63,00	40	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29**	Салат "Школьные годы"*** (до 28.02)/ с 01.03 "Школьные годы" с пекинской капустой.	100		115	2	10	4
	1 блюдо	77	Борщ с картофелем, свиной и сметаной	250/10/5		171	6	10	15
	2 блюдо	241	Котлета рыбная любительская	100		112	14	4	6
	гарнир	125	Пюре картофельное с морковью	180		167	4	7	23
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	436	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0	0	26
			итого обед		110,00				