

Школа

ГБОУ школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга (старшие шко

Отд./корп

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	200		277	14	18	3
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб	янв.00	Бутерброд с маслом и сыром	25		131	5	9	22
	фрукты	6708	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак			63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих огурцов	100		103	0	5	2
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250		110	9	8	18
	2 блюдо	256	Печень по-строгановски	120		166	13	12	9
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		230	7	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
	гор.напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	32
			итого обед			110,00			