

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга
Московский пр., дом. 203 Тел.: 417-32-10

Адаптированная основная общеобразовательная программа
начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью;
тяжелыми и множественными нарушениями развития

Принят педагогическим советом
ГБОУ школа № 613
Протокол № 7
«16» июня 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 45

Директор ГБОУ школа № 613
О.Н. Рябова
«25» июня 2021 г.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
обучающихся с умственной отсталостью/ интеллектуальными нарушениями
в соответствии с **ФГОС образования обучающихся с УО (ИН)1 доп – 12 классов**
реализуется в 1доп-5 классах (вариант 2)
2021-2022 учебный год

Санкт - Петербург
2021 год

Пояснительная записка

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план ГБОУ школа № 613, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью, разработан с учетом особенностей обучающихся с умственной отсталостью:

II вариант – для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития.

Учебный план разработан с учетом особенностей обучающихся с умственной отсталостью и сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- Распоряжением Комитета по образованию от 12-04-2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
- Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 03-28-4760/21-0-0 от 03-06-2021 «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам, на 2021-2022 учебный год»;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

1.3. Учебный план является частью Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью) ГБОУ школа № 613(приказ № 45 от 25.06.2021 г.) и реализуется в Идоп-IV классах и V-XII классах.

Адаптированная основная общеобразовательная программа
начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

1.4. Учебный план ГБОУ школа № 613 на 2021/2022 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 и предусматривает 13-тилетний нормативный срок освоения АООП:

5 лет - I доп-IV классы

8 лет – V-XII классы.

1.5. Учебный процесс в I доп-IV классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с санитарными правилами СП 2.4. 3648-20, регламентирован Календарным учебным графиком на 2021/2022 учебный год, утверждённым приказом по ГБОУ школа № 613 (приказ № 45 от 25.06.2021 г).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школа № 613, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную санитарными правилами СП 2.4. 3648-20.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

Домашние задания в классах 2-го варианта обучения не предусмотрены.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену.

1.6. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии

по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке.

1.7. Учебный год начинается 01.09.2021.

Адаптированная основная общеобразовательная программа
начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели, каникулы - 30 дней (в 1 классе - дополнительные каникулы в середине третьей четверти 7 дней).

1.8. При организации обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей.

Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется образовательным учреждением.

1.9. Для учащихся 2 варианта обучения, имеющих умеренную, тяжелую, глубокую умственную отсталость, тяжелые множественные нарушения развития Министерством образования и науки РФ не предусмотрена разработка учебников и учебных пособий.

1.10. Реализация учебного плана ГБОУ школа № 613 в 2021-2022 году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнями обучения и субсидией на выполнение государственного задания.

2. Учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая ГБОУ школа № 613 на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяется школой самостоятельно.

Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственном языке Российской Федерации.

Количество учебных занятий для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития за 12 учебных лет составляет не более 13 646 часов, включая коррекционные курсы, за 13 учебных лет - не более 14 636 часов, включая коррекционные курсы.

Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализующаяся через содержание коррекционных курсов (в соответствии с приложением к ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

Учебный план ГБОУ школа № 613, реализующей вариант 2 АООП, включает две части:

I – обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;

Адаптированная основная общеобразовательная программа
начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем или учителем-дефектологом;

II – часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает коррекционные курсы, проводимые различными специалистами.

Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется школой, исходя из особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК и (или) ИПР.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП отражает доступные для обучающегося учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося. ИУП включает индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов, выбранных из общего учебного плана АООП, с учетом индивидуальных образовательных потребностей, возможностей и особенностей развития конкретного обучающегося с указанием объема учебной нагрузки. При организации образования на основе СИПР список предметно-коррекционных курсов, включенных в ИУП, а также индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, как правило, включают занятия коррекционной направленности.

Для таких обучающихся, учебная нагрузка формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом АООП.

У детей с менее выраженными интеллектуальными нарушениями больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области.

Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется ИУП и отражается в расписании занятий.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий – не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 – 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса)¹.

Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них «среднего» ученика. С учетом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться школой самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии/консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Адаптированная основная общеобразовательная программа
начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (внеклассную воспитательную работу), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий (занятий внеурочной деятельности – коррекционно – развивающей области и внеурочной деятельности). Эти занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом КРЗ и последним уроком не проводится перерыв продолжительностью не менее 20 минут, т.к. у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития обучение осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализуемая через содержание коррекционных курсов (в соответствии с приложением к ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

3.1. Годовой учебный план АООП

обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I доп-IV классы (вариант 1.2.1.) – умеренная и тяжелая умственная отсталость

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		I Доп.	I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	99	99	102	68	68	436
Математика	Математические представления	66	66	68	68	68	336
Окружающий мир	Окружающий природный мир	66	66	68	68	68	336
	Человек	99	99	102	68	68	436
	Домоводство	-	-	-	102	102	204
Искусство	Окружающий социальный мир	33	33	34	68	68	236
	Музыка и движение	33	33	34	34	34	168
Искусство	Изобразительная деятельность	99	99	102	102	102	504
	Технология	Труд	-	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	99	99	102	102	102	504
Коррекционно-развивающие занятия							
ИГРОТЕРАПИЯ		33	33	34	34	34	168
СКАЗКОТЕРАПИЯ		33	33	34	34	34	168
Всего		660	660	680	748	748	3496
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Технология	Ручной труд			68	34	34	136
Окружающий мир	Гигиена и самообслуживание	33	33	34			100
Всего		33	33	102	34	34	236
<u>ИТОГО</u>		693	693	782	782	782	3732

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

3.2. Недельный учебный план АООП

обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 I доп-IV классы(вариант 1.2.1.) – умеренная и тяжелая умственная отсталость

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		I доп.	I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	3	3	3	2	2	13
	Домоводство	-	-	-	3	3	6
Искусство	Окружающий социальный мир	1	1	1	2	2	7
	Музыка и движение	1	1	1	1	1	5
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд	-	-	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	15
Коррекционно-развивающие занятия (входят в сетку основных занятий)							
ИГРОТЕРАПИЯ		1	1	1	1	1	5
СКАЗКОТЕРАПИЯ		1	1	1	1	1	5
ВСЕГО		20	20	20	22	22	104
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений, из неё</i>							
Технология	Ручной труд			2	1	1	4
Окружающий мир	Гигиена и самообслуживание	1	1	1			3
ВСЕГО		1	1	3	1	1	7
ИТОГО		21	21	23	23	23	111

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

3.3. Годовой учебный план АООП

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 5 – 12 классы(вариант 1.2.) – умеренная и тяжелая умственная отсталость

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего
		V	VI*	VII*	VIII*	IX*	X*	XI*	XII*	
<i>I. Обязательная часть</i>										
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	68	68	68	68	68	68	68	68	544
Математика	Математические представления	68	68	68	68	68	68	68	34	510
Окружающий мир	Окружающий природный мир	68	68	68	68	68	68	68	-	476
	Человек	68	34	34	34	-	-	-	-	170
	Домоводство	34	68	136	136	136	170	170	170	1020
	Окружающий социальный мир	68	68	68	102	102	102	102	136	748
Искусство	Музыка и движение	68	68	68	68	68	68	68	68	544
	Изобразительная деятельность	68	68	68	-	-	-	-	-	204
Физическая культура	Адаптивная физкультура	102	102	102	102	102	102	102	102	816
Технологии	Профильный труд	-	68	68	136	170	170	170	238	1020
Коррекционно-развивающие занятия		34	68	68	68	68	68	68	68	510
Всего		646	748	816	850	850	884	884	884	6562
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Коррекционно-развивающие занятия	Сенсорное развитие	102	68	68	68	68	68	68	68	578
	Предметно-практические действия	102	68	68	68	68	68	68	68	578
Физическая культура	Двигательное развитие	68	68	68	68	68	68	68	68	544
Язык и речевая практика	Альтернативная коммуникация	68	68	68	68	68	68	68	68	544
Всего		340	272	2244						
ИТОГО		986	1020	1088	1122	1122	1156	1156	1156	8806

*не реализуется в текущем учебном году

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

3.3. Перспективный недельный учебный план АООП

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 5 – 12 классы(вариант 1.2.) – умеренная и тяжелая умственная отсталость

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего
		V	VI*	VII*	VIII*	IX*	X*	XI*	XII*	
<i>I. Обязательная часть</i>										
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	2	2	1	15
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	2	-	14
	Человек	2	1	1	1	-	-	-	-	5
	Домоводство	1	2	4	4	4	5	5	5	30
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	3	3	4	22
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	2	16
	Изобразительная деятельность	2	2	2	-	-	-	-	-	6
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	3	3	3	24
Технологии	Профильный труд	-	2	2	4	5	5	5	7	30
Коррекционно-развивающие занятия		1	2	2	2	2	2	2	2	15
Всего		19	22	24	25	25	26	26	26	193
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Коррекционно-развивающие занятия	Сенсорное развитие	3	2	2	2	2	2	2	2	17
	Предметно-практические действия	3	2	2	2	2	2	2	2	17
Физическая культура	Двигательное развитие	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Язык и речевая практика	Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Всего		10	8	66						
ИТОГО		29	30	32	33	33	34	34	34	259

*не реализуется в текущем учебном году

Занятия коррекционной направленности

4.1. Учебный план и план занятий коррекционной направленности/ внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации АООП.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет школой самостоятельно.

4.2. Цель внеурочной деятельности– коррекция недостатков развития учащегося с умственной отсталостью посредством включения его в разнообразные способы взаимодействия с окружающими людьми, явлениями, предметами

Главной задачей является социальная адаптация и интеграция детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости средствами образования, стимулирование способностей, стимулирование ребенка к самообучению, совершенствование в знаниях и навыках, тренировка самостоятельности, формирование навыков, необходимых для ориентации в социальной среде. Таким образом, эти занятия, учитывая дефект каждого конкретного ребенка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и педагогическую поддержку.

4.3. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей ГБОУ школа № 613.

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

4.4. Годовой план внеурочной деятельности 1 доп – 4 кл

Направления внеурочной деятельности	Содержание направлений (программы ВУД)	Формы занятий (основные)	Количество часов					Всего
			Ид	I	II	III	IV	
Коррекционно-развивающая область:								
Оздоровительное	<i>Ритмика</i>	Групповые	66	66	68	68	68	336
Развитие основных психических функций/общей интеллектуальное	<i>Психокоррекция</i>	Индивидуальные/групповые.	66	66	68	68	68	336
Спортивно-оздоровительное	<i>Релаксационная гимнастика</i>	Групповые	66	66	68	68	68	336
Внеурочная деятельность:								
Социальное	<i>Художественный труд</i>	Групповые	99	99	102	102	102	504
Общекультурное	<i>Культура поведения и общения</i>	Групповые	33	33	34	34	34	168
Всего			330	330	340	340	340	1680

4.5. Недельный план внеурочной деятельности 1 доп – 4 кл

Направления внеурочной деятельности	Содержание направлений (программы ВУД)	Формы занятий (основные)	Количество часов					Всего
			Ид	I	II	III	IV	
Коррекционно-развивающая область:								
Оздоровительное	<i>Ритмика</i>	Групповые	2	2	2	2	2	10
Развитие основных психических функций/общей интеллектуальное	<i>Психокоррекция</i>	Индивидуальные/групповые.	2	2	2	2	2	10
Спортивно-оздоровительное	<i>Релаксационная гимнастика</i>	Групповые	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:								
Социальное	<i>Художественный труд</i>	Групповые	3	3	3	3	3	15
Общекультурное	<i>Культура поведения и общения</i>	Групповые	1	1	1	1	1	5
Всего			10	10	10	10	10	50

Адаптированная основная общеобразовательная программа
 начального общего образования для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
 отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития

4.1. Годовой план внеурочной деятельности 5 – 9 кл

Направления внеурочной деятельности	Содержание направлений (программы ВУД)	Формы занятий (основные)	Количество часов					Всего
			V	VI*	VII*	VIII*	IX*	
Коррекционно-развивающая область:								
Оздоровительное	<i>Ритмика</i>	Групповые	68	68	68	68	68	340
Развитие основных психических функций/общей интеллектуальное	<i>Психокоррекция</i>	Индивидуальные/групповые.	68	68	68	68	68	340
Спортивно-оздоровительное	<i>Игротерапия</i>	Групповые	34	34	34	34	34	170
Внеурочная деятельность:								
Социальное	<i>Художественный труд</i>	Групповые	102	102	102	102	102	504
Общекультурное	<i>Культура поведения и общения</i>	Групповые	68	68	68	68	68	340
Всего			340	340	340	340	340	1700

*Не реализуется в текущем учебном году

4.2. Недельный план внеурочной деятельности 5 – 9 кл

Направления внеурочной деятельности	Содержание направлений (программы ВУД)	Формы занятий (основные)	Количество часов					Всего
			V	VI*	VII*	VIII*	IX*	
Коррекционно-развивающая область:								
Оздоровительное	<i>Ритмика</i>	Групповые	2	2	2	2	2	10
Развитие основных психических функций/общей интеллектуальное	<i>Психокоррекция</i>	Индивидуальные/групповые.	2	2	2	2	2	10
Спортивно-оздоровительное	<i>Игротерапия</i>	Групповые	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:								
Социальное	<i>Художественный труд</i>	Групповые	3	3	3	3	3	15
Общекультурное	<i>Культура поведения и общения</i>	Групповые	2	2	2	2	2	10
Всего			10	10	10	10	10	50

*Не реализуется в текущем учебном году