

9.4. Сформированность культуры здоровья у обучающихся, готовность к здоровому образу жизни

Сформированность культуры здоровья у обучающихся, готовность к здоровому образу жизни изучается в ходе анкетирования (с 2018-2019 и 2019-2020 учебные год). Большая часть обучающихся поддерживают стремление к здоровому образу жизни и высоко оценивают значимость школьных мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ.

Анкета обучающихся «Образ жизни» (ответы 8 - 11 классы)

| | 2018-2019 | 2019-2020 |
|---|------------------|------------------|
| Личностная ценность здоровья | 51% | 54 % |
| Оценка роли поведенческого фактора в охране и укреплении здоровья | 57 % | 65% |
| Самооценка своего образа жизни, его соответствие ЗОЖ | 59 % | 67% |
| Роль самого человека в охране и укреплении здоровья | 60 % | 63% |
| Отношение к информации, связанной со здоровьем | 62 % | 58% |
| Соответствие распорядка дня требованиям ЗОЖ | 31 % | 28% |
| Оценка значимости информационного влияния школы в сравнении с другими источниками | 56 % | 43% |
| Оценка учащимися значимости школьных мероприятий | 46 % | 49% |

Высокие баллы по параметрам «Оценка значимости информационного влияния школы по сравнению с другими источниками» говорят о наличии системы по формированию ЗОЖ.