

9.4. Сформированность культуры здоровья у обучающихся, готовность к здоровому образу жизни

Сформированность культуры здоровья у обучающихся, готовность к здоровому образу жизни изучается в ходе анкетирования (с 2018-2019 и 2019-2020 учебные год). Большая часть обучающихся поддерживают стремление к здоровому образу жизни и высоко оценивают значимость школьных мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ.

Анкета обучающихся «Образ жизни» (ответы 8 - 11 классы)

	2018-2019	2019-2020
Личностная ценность здоровья	51%	54 %
Оценка роли поведенческого фактора в охране и укреплении здоровья	57 %	65%
Самооценка своего образа жизни, его соответствие ЗОЖ	59 %	67%
Роль самого человека в охране и укреплении здоровья	60 %	63%
Отношение к информации, связанной со здоровьем	62 %	58%
Соответствие распорядка дня требованиям ЗОЖ	31 %	28%
Оценка значимости информационного влияния школы в сравнении с другими источниками	56 %	43%
Оценка учащимися значимости школьных мероприятий	46 %	49%

Высокие баллы по параметрам «Оценка значимости информационного влияния школы по сравнению с другими источниками» говорят о наличии системы по формированию ЗОЖ.