

**8.7 Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей
(их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий)**

Для ослабленных детей проводятся занятия ЛФК (при необходимости такие дети чаще других посещают занятия Релаксационной гимнастики). В каждом классе формируется две подгруппы, каждая из которых посещает занятия ЛФК один раз в две недели и занятия Релаксационной Гимнастики (РГ) 1-2 раза в неделю.

В особых случаях (по медицинским показаниям или при осложнениях психоэмоционального состояния) проводятся индивидуальные занятия ЛФК или Релаксационной гимнастики.

Основной формой занятий по лечебной физкультуреи РГ в специальной (коррекционной) школе VIII вида является урок. Степень усвоения умений и навыков не оценивается по пятибалльной системе, как это принято на общеобразовательном уроке, т.к. невыполнение того или иного упражнения может быть обусловлено тяжестью дефекта развития учащегося, психическим состоянием или сопутствующими заболеваниями.

* Приложение 8.7.1. - Выписка из Программы ЛФК

* Приложение 8.7.2. - ЛФК. Комплекс упражнений для самостоятельных занятий (Презентация).

* Приложение 8.7.3. – Аналитическая справка ЛФК