

### **8.5. Физическое воспитание в системе дополнительного образования**

Много лет плодотворно в нашей школе развивается направление Художественной гимнастики (по международной программе Художественной гимнастики СОК)\*.

Проводятся дополнительные занятия для учащихся во время каникул в очном и дистанционном формате: ОФП, Художественная гимнастика, Настольный теннис, Релаксационная гимнастика, АФК.

В рамках внеурочной деятельности организована предсоревновательная подготовка сборных спортивных команд школы по видам спорта, в соответствии с календарным планом курирующих спортивных организаций:

- ✓ Легкая Атлетика (троеборье),
- ✓ Художественная гимнастика,
- ✓ Настольный теннис,
- ✓ Дартс,
- ✓ Боулинг,
- ✓ Легкоатлетический кросс,
- ✓ Боулинг,
- ✓ Спортивный танец,
- ✓ Мини-гольф,