

8.4. Организация физического воспитания в системе дополнительного образования

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, а также для снятия психо-мышечного напряжения на уроках проводятся физкультминутки.

Организованы подвижные перемены (настольный теннис, ортосенсорные дорожки, «тропа здоровья», игры на ловкость и координацию, дыхательная гимнастика), и спортивные часы и соревнования в группах продленного дня, проводятся массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия.

* Приложение 8.4.1 - Организация и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий(Таблица)

В современной специальной педагогике придается важное значение использованию музыки в коррекционно-развивающей работе, включая формирование у детей с нарушениями развития музыкально-ритмических способностей.*

* Приложение 8.4.2. – Музыкально-ритмическое развитие

* Приложение 8.4.3 – Видео с Всероссийского конкурса. Вокал

* Приложение 8.4.4. Мы выбираем здоровье.mp4