

**7.6. Обеспечение выбора рациона в соответствии с потребностями обучающихся,
в том числе в диетическом питании**

Организация питания осуществляется на основе принципов щадящего питания. Для детей раннего возраста используется более щадящая технология приготовления пищи.

Особое внимание уделяется объему пищи, который строго соответствует возрасту ребенка, а также рациональному питанию. В меню присутствуют полноценные продукты, разнообразие которых соответствует потребности детского организма (от мясных, рыбных, молочных до витаминной добавки). Другие продукты – сметану, сыр, яйцо, творог – используются через день или два раза в неделю. Разнообразие пищи достигается как за счет широкого использования набора продуктов, так и за счет различных способов их кулинарной обработки, позволяющей приготовить из одного продукта широкий ассортимент блюд. В питании детей используются, как белые крупы – рис, манная, так и черные – гречневая, овсяная, пшено, ячневая, пшеничная. Круглый год дети получают свежие овощи и фрукты. Производится ежедневная С-витаминизация третьих блюд. Питание предоставляется учащимся в течение учебного дня по графику.

Школьный буфет работает в течение всего учебного дня. Буфетная продукция представлена широким ассортиментом бутербродов, холодных закусок, выпечных изделий, молока, молочной и кисломолочной продукции, соков, фруктов и других продуктов питания, в соответствии с утвержденным перечнем Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Санкт-Петербургу. В школьных буфетах и на раздачах горячего питания представлен ассортимент диетических блюд. Планируется введение альтернативного меню для учащихся, нуждающихся в диетическом питании.