

6.3. Организация санитарно-гигиенического режима

1. Соблюдение санитарно-гигиенического состояния земельного участка и здания школы (состояние почвы, ограждение, планировка, асфальтирование дорожек, зеленые насаждения, искусственное освещение в вечернее время, уборка)
2. Соблюдение светового режима помещения (согласно СанПиН 2.4.2.2821-10);
3. Соблюдение воздушно-теплого режима помещений (согласно СанПиН 2.4.2.2821-10)
4. Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима помещений школы: уборка помещений, сан.узлов, соблюдение режима проветривания (согласно СанПиН 2.4.2.2821-10)
5. Профилактический осмотр после каникул и по эпидпоказаниям;
6. Организация и проведение осмотров врачами – специалистами;
7. Вакцинопрофилактика;
8. Соблюдение стандарта оборудования помещений:
 - Обеспечение школьной мебелью кабинетов с учетом роста ученика;
 - Размещение оборудования в помещениях для трудового обучения осуществляется с учетом создания благоприятных условий для зрительной работы, сохранения правильной рабочей позы и профилактики травматизма;
 - Соблюдение условий создания комфортной пространственной среды
9. Физическое воспитание
 - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;
 - Организация работы групп ЛФК в 1-11 классах с целью профилактики нарушения осанки;
 - Введение оздоровительной гимнастики до начала занятий в начальной школе;
 - Проведение физкультурных пауз на уроке (включая гимнастику для глаз)
10. Поддержание системы рационального питания
 - Контроль за санитарным состоянием пищеблока;
 - Бракераж готовой продукции;
 - 100% охват горячим питанием;
 - Контроль за качеством поступивших продуктов, соблюдением технологии приготовления блюд;
 - Проведение витаминизации детей.
11. Соблюдение учебно-воспитательного режима:
 - Распределение нагрузки на ребенка;
 - Чередование уроков по их сложности с учетом смены видов деятельности;
 - Организация индивидуального обучения учащихся с ослабленным здоровьем;
 - Построение учебных программ с учетом психофизиологических возможностей детского организма;
 - Организация дежурства учителями подвижной перемены в начальной школе;
 - Проведение внеклассных мероприятий (спорт. праздники, игры)
12. Работа психологической службы, направленная на профилактику психологической дезадаптации вновь поступивших учеников в школу;
13. Лечебно-профилактическая работа

- Организация медосмотра юношей совместно с РВК, анализ результатов осмотра, контроль за выполнением назначений специалистов;
 - Профконсультирование детей 9,11 классов;
 - Санитарно-просветительская работа
14. Ежегодный медосмотр сотрудников и прохождение ФЛГ
15. Для родителей:
- Беседы, лекции, консультации школьного врача на родительских собраниях
 - Привлечение родителей к подготовке школы к новому учебному году (мытьё окон, шторы, озеленение классных кабинетов, влажная уборка помещений)
 - Привлечение родителей к участию в школьных спортивных праздниках, экскурсиях, походах
 - Консультации школьного педагога – психолога
 - Привлечение к пропаганде здорового образа жизни родителей

Организация противоэпидемического режима.

Противоэпидемические мероприятия направлены на борьбу с распространением инфекции:

1. Выявление источника инфекции и быстрая его изоляция
 - Ежедневный учет отсутствующих учащихся и подача сведений в медкабинет школы
 - Утренний «фильтр» среди обучающихся, педагогических и технических работников (учащиеся и работники школы с признаками инфекций в учреждение не допускаются);
 - Допуск ученика в школу, пропустившего более двух дней, разрешается только при наличии справки от врача о том, что ребенок здоров и может посещать школу (независимо от причин пропуска).
2. Разрыв путей передачи инфекции: уборка помещений с дезрастворами, личная гигиена, проветривание помещений, разграничение потоков детей при приходе в школу, на переменах, при посещении столовой
3. Повышение невосприимчивости здоровых организмов (укрепление здоровья, витаминизация, закаливание, одежда по погоде, гигиеническое просвещение)

Мероприятия по быстрой ликвидации инфекции при попадании ее в школу

Основой этой группы мероприятий является *карантин*, который накладывается на класс или на всю школу. Карантин вводится приказом директора школы по согласованию с органами здравоохранения, и его суть заключается в сведении до минимума контактов школьников карантинного класса с другими учащимися. Для этого осуществляются следующие мероприятия:

- дети карантинного класса раздеваются в отдельном, специально для них предназначенном помещении;

- для учащихся карантинного класса выделяется отдельное помещение, желательно как можно ближе к выходу; в этом помещении проводятся уроки по всем предметам, за исключением физкультуры;
- в карантинном классе сдвигаются перемены; в случае невозможности их проведения на пришкольном участке желательно отвести для них отдельное место в рекреационном помещении; иногда приходится проводить перемены непосредственно в учебном помещении; учащиеся карантинного класса или совсем не ходят в столовую (пищу им приносят в класс в специальной маркированной посуде, обрабатываемой дезинфицирующими средствами), или в столовой для них накрываются отдельные столы с последующей санитарной обработкой;
- учащиеся карантинного класса на период карантина не пользуются школьной библиотекой;
- за школьниками карантинного класса осуществляется более тщательное наблюдение с тем, чтобы как можно раньше выявить заболевших и изолировать;
- в учебных помещениях карантинного класса производится более тщательная влажная уборка с использованием дезинфицирующих средств; при необходимости проводят дезинфекцию всей школы;
- учащимся карантинного класса, а иногда и всем школьникам (в зависимости от характера заболевания) вводят сыворотку (специфическую или неспецифическую).

Выполнение режима карантина контролирует школьный врач и медицинская сестра школы. В карантинный класс ежедневно, к началу первого урока должна заходить медсестра для оказания помощи в выявлении скрытых признаков болезни, для осмотра детей и измерения температуры в необходимых случаях. Периодически детей осматривает школьный врач.

В тех случаях, когда по решению санитарно-противоэпидемической помощи, приказом директора школы карантин накладывается на все учреждение целиком, режим учебной работы остается общим для всей школы, для всех классов.

Весь комплекс противоэпидемических и профилактических мероприятий находится под контролем Роспотребнадзора.