

5.5. Индивидуальное и групповое психологическое сопровождение.

Психологическое сопровождение — это целостная, комплексная система взаимодействия между психологом и человеком. Оно осуществляется с целью разрешения субъективных психологических проблем и для оказания психологической помощи (социальной поддержки). Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса школьников имеет несколько уровней реализации: индивидуальное и групповое.

В условиях введения ФГОС, формы психологического сопровождения образовательного процесса остаются традиционными и включают :

- а) профилактику – предупреждение возникновения явлений дезадаптации обучающихся, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- б) диагностику (скрининг) - выявление наиболее важных особенностей деятельности, поведения и психического состояния школьников, влияющих на процесс обучения;
- в) составление индивидуального образовательного маршрута - комплексная работа специалистов образовательного учреждения и родителей по составлению прогноза развития ребенка с учетом индивидуальных и возрастных особенностей, а также организация условий для реализации индивидуального маршрута развития;
- г) консультирование - оказание помощи и создание условий для развития личности, способности выбирать и действовать по собственному усмотрению, обучаться новому поведению;
- д) развивающую работу - формирование потребности в новом знании, возможности его приобретения и реализации в деятельности и общении;
- е) коррекционную работу (индивидуальная и групповая) - организацию работы, прежде всего, с учащимися, имеющими проблемы в обучении, поведении и личностном развитии, выявленные в процессе диагностики.

Важное место в образовательном процессе занимают психическое здоровье обучающихся, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды.

Целью психологического сопровождения является создание системы социальных, психологических и педагогических условий, способствующих успешной интеграции, адаптации, реабилитации и личностному росту детей в социуме (школе, в семье, и т.п.).

Задачи психологического сопровождения ребенка:

- определение наиболее адекватных путей и средств развивающей-коррекционной работы с ребёнком;
- прогнозирование развития ребёнка и возможностей обучения на основе выявленных особенностей развития;
- реализация собственно психологической развивающей-коррекционной работы на протяжении всего образовательного процесса.

Принципы психологического сопровождения

1. *Принцип приоритетности интересов* обучающегося определяет отношение педагогов к помощи развитию ребенку с учетом его индивидуальных образовательных потребностей.
2. *Принцип системности* - обеспечивает единство всех элементов психологической и педагогической коррекционной работы: цели и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников.
3. *Принцип непрерывности* обеспечивает проведение коррекционной психологической работы на всем протяжении обучения школьников с учетом изменений в их личности.
4. *Принцип вариативности* предполагает создание вариативных программ коррекционной работы с обучающимся с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития.
5. *Принцип комплексности* коррекционного воздействия предполагает необходимость всестороннего изучения обучающихся и предоставления квалифицированной помощи специалистов разного профиля с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития на основе использования всего многообразия методов, техник и приемов коррекционной работы.
6. *Принцип сотрудничества с семьей* основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

Основные задачи, которые решает педагог-психолог в процессе индивидуального сопровождения детей:

- выявление неблагополучных семей, способных принять социально-психологическую помощь, определение причин семейного неблагополучия, планирование и проведение с ними работы;
- содействие созданию в школе обстановки психологического комфорта и безопасности личности учащегося;
- помощь в решении личностных трудностей и проблем социализации, в построении конструктивных отношений с родителями и сверстниками;
- предоставление ребенку реальных возможностей самоутверждения в наиболее значимых для него сферах жизнедеятельности, где в максимальной степени раскрываются его способности и возможности (средствами индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работы, консультативной помощи);
- психологическая помощь в профессиональном самоопределении и профориентации;
- профилактика учебной и социальной дезадаптации, девиантного поведения;
- работа с учащимися класса по повышению социального статуса ребенка из неблагополучной семьи.

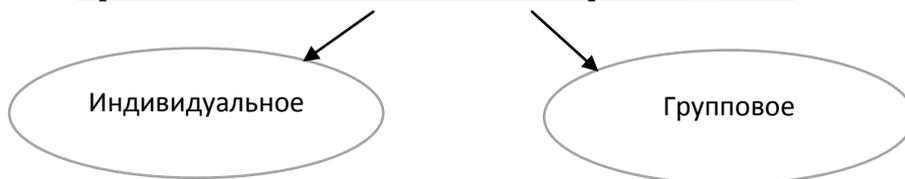
Задачи программы групповых психологических занятий:

- Осознание базовой потребности в безопасности и принятии, формирование базового доверия к миру, обретение состояний психофизического комфорта и расслабления.

- Осознание явлений созависимости, идентификация собственных чувств, мыслей, потребностей, избавление от страха сильных чувств и избегания близких отношений, проработка чувства стыда и сомнения. Принятие на себя ответственности за свои мысли, чувства и поведение.
- Осознание собственных агрессивных тенденций, дифференцировка приемлемых и неприемлемых способов выражения агрессии. Принятие того, что допустимые способы выражения агрессии обычно приводят к положительным результатам. Научение новым приемам разрядки агрессивности, проработка чувства вины.
- Избавление от хронического чувства собственной неполноценности. Повышение самооценки, формирование чувства собственной компетенции.
- Принятие собственной уникальности (создание чувства собственного «я» с соответствующими границами). Получение подтверждения принятия средой сверстников, т. е. обретение еще одного «мы», помимо семейного «мы» и «мы» формально-школьного уровня.
- Развивать навыки эффективного взаимодействия, общения, совладания со стрессом.
- Способствовать формированию положительного «образа — Я»; Развивать навыки самоуважения. Научить навыкам анализа чувств и преодоления стресса.
- Развитие интересов к себе, стремление разобраться в своих поступках, способностях. Формирование первичных навыков самоанализа.
- Создание условий для продуктивного и гармоничного общения со сверстниками и взрослыми.

Модель психологического сопровождения участников образовательного процесса

Уровни психологического сопровождения



Основные формы сопровождения



Основные направления психологического сопровождения:

1. Сохранение и укрепление психологического здоровья учащихся. Формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.
2. Мониторинг и развитие возможностей и способностей обучающихся.
3. Выявление и поддержка детей с особыми образовательными потребностями.
4. Выявление и поддержка одарённых детей. Психолого-педагогическая поддержка участников олимпиадного движения.
5. Обеспечение осознанного и ответственного выбора учащимися дальнейшей профессиональной сферы деятельности.
6. Формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников. Поддержка ученического самоуправления.