

#### **4.6. Проведение мероприятий для педагогического коллектива, направленных на оздоровление, повышение культуры здоровья, повышение квалификации педагогов в области здоровья и здорового образа жизни**

Для сохранения здоровья педагогов школьным психологом проводятся тематические лекции по саморегуляции и профилактике стрессовых ситуаций. Педагоги имеют возможность посещать кабинет релаксации. Для желающих организованы занятия степ-аэробикой.

Также для педагогов школы проводятся лекции об особенностях детей с задержкой психического развития.

Проводятся педагогические советы, посвященные теме здоровьесбережения педагогов и учащихся. Педагоги школы посещают районные, городские семинары, конференции, где приобретают ценный опыт для дальнейшей работы в вопросах здоровьесбережения. Многие педагоги делятся своим опытом, выступая на районных, городских семинарах, конференциях.

В рамках районного спортивного Флешмоба участники школьного актива провели для учителей «Переменку здоровья». Педагоги школы активно вовлечены в сохранение и укрепление собственно здоровья.

Формирование культуры здоровья педагогов ведется в школе по следующим направлениям:

1. Диспансеризация. Ежегодно все работники школы в июне проходят медосмотр.
2. Привлечение педагогов к занятиям в тренажерном зале и бассейне.
3. Участие в соревнованиях и мероприятиях физкультурно-спортивной направленности («Лыжня России», «Кросс нации», сдача норм ГТО)
4. Совместные выезды за город, на природу, в другие города учителей с обучающимися
5. Совместные выезды педагогов школы в театр, на тематические экскурсии.
6. Пропаганда здорового образа жизни на педагогических советах и семинарах.
7. Обмен опытом на мероприятиях районного и городского уровня.
8. Повышение квалификации. Общее количество педагогов, повысивших квалификацию с 2018 по 2020 гг. по вопросам здоровьесбережения – 137
9. Организация общешкольных праздничных мероприятий: концерт к 8 марта, традиционное чаепитие в столовой с пирогами по праздникам.

Сотрудники школы принимали участие в радиолинейке «Способы и средства защиты от чрезвычайных ситуаций», а также военно-спортивной мобилизации.

Сохранению и укреплению здоровья педагогов способствуют: предоставление услуг медицинского кабинета, поддержка в профессиональной аттестации и конкурсах, организация общешкольных праздничных мероприятий и др.

**Проведение мероприятий для педагогического коллектива, направленных на оздоровление, повышение культуры здоровья, повышение квалификации педагогов в области здоровья и здорового образа жизни.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Целевая аудитория	Ответственный
1.	Корпоративное обучение по теме «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе»	2017 – 2018 учебный год	Педагоги	Заместитель директора по УВР
2.	Психологические тренинги для педагогов «Профессиональное выгорание»	Ежегодно	Педагоги	Психолог
3.	Педагогический совет на тему: «Мониторинговые исследования состояния здоровья обучающихся»	2018 – 2019 учебный год	Педагоги	Зам. директора по УВР, специалисты службы сопровождения
4.	Лекция «Школьные факторы риска»	2018 – 2019 учебный год	Педагоги	
5.	Лекция «Создание психологического комфорта личности»	2019 – 2020	Педагоги	Психолог
6.	Профессиональный медицинский осмотр	Ежегодно	Педагоги	Мед. работник, зам. по кадрам.
7.	Курсы повышения квалификации по теме «Здоровьесбережение»	Ежегодно	Педагоги	Заместитель директора по УВР

Для педагогов школы регулярно проводятся мастер-классы по вопросам психо-соматического состояния, физической релаксации, направленные на профилактику эмоционального выгорания и для поддержки соматического и физического здоровья.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.



Педагоги школы принимают активное участие в семинарах и конференциях различного уровня (от районных до международных). Участвуют в конкурсе «Учитель ЗДОРОВЬЯ». Обучаются на курсах повышения квалификации, участвуют в вебинарах направленность и тематика которых связана со здоровьесбережением и освоением новых здоровьесберегающих технологий.



Много лет в школе действует «Группа Здоровья», в которой учителя могут после рабочего дня на практике применить методы терапевтической йоги, релаксационной и дыхательной гимнастики, ЛФК.

