

3.6. Контроль за весом ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели

Контроль за весом учебных комплектов проводится классными руководителями ежемесячно. Полученные результаты сравниваются с требованиями СанПиН.

Проводится работа по оптимизации веса ежедневных комплектов:

- кабинеты начальной школы оснащены дополнительными учебными комплектами для выполнения домашнего задания детьми, остающимся в группе продленного дня;
- папки для занятий ИЗО и технологии, коврики для занятий ритмикой хранятся в классных кабинетах в специально организованных местах;
- учащиеся имеют возможность оставлять сменную обувь в гардеробе.

На родительских собраниях законные представители детей получают информацию о требованиях к печатной продукции для детей, гигиенических требованиях к портфелям. Использование ранцев ученических для переноса книг, тетрадей, необходимых учебных пособий более целесообразно, чем различного рода сумок, портфелей и т. п. Ношение книг и прочих ученических принадлежностей в ранце на спине способствует равномерному распределению нагрузки, формирует правильную осанку, освобождает руки. Больше того, –не затрудняет работу органов дыхания, системы кровообращения. Вес ранца без учебников для учащихся 1-4 классов должен быть не более 700 граммов. При этом ранец должен иметь широкие ляжки (4 –4,5 см) и достаточную формоустойчивость, обеспечивающую его плотное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса. Материал, используемый для изготовления ранцев, должен быть легким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки. Ранец может иметь два отделения или одно отделение с карманом или вкладышем: основное, –для книг и тетрадей, меньшего размера, –для ручек, карандашей и т. п. Плечевые ремни должны быть прочно закреплены по середине верхнего края задней стенки или на шпации в местах крепления ручки. В нижней части ремней необходимо приспособление, позволяющее изменять их длину в соответствии с ростом ребенка и характером одежды. Один из ремней должен иметь разъем, облегчающий одевание и снятие ранца. Пряжки или другие приспособления для изменения длины ремней следует крепить на дне ранца во избежание травм и порчи одежды. Требования к весу учебников и письменных принадлежностей также включены в новые правила (п.10.32). Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов -более 1,5 кг, 3-4-х классов -более 2 кг, 5 -6-х -более 2,5 кг, 7-8-х -более 3,5 кг, 9-

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.

11-х -более 4,0 кг. В соответствии с СанПин 2.4.7.1166-22.4.7. «Гигиенические требования к изданиям учебным для общего и профессионального начального образования», вес каждого издания не должен быть более:

- 300 гр. – для 1-4 классов
- 400 гр. – для 5-6 классов
- 500 гр. – для 7-9 классов
- 600 гр. – для 10-11 классов

Вес изданий для 1-4 классов, предназначенных для работы только в классе, не должен превышать 500 граммов. Допускается увеличение веса изданий не более чем на 10%. Систематический контроль и проводимая профилактическая работа предупреждают неблагоприятное воздействие веса учебного комплекта на функциональное состояние позвоночника, правильную осанку, работу сердечно-сосудистой системы учащихся.

КАРТА

СООТВЕТСТВИЯ ВЕСА ЕЖЕДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ КОМПЛЕКТОВ ГИГИЕНИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ

Школа № <u>613</u>	Дата исследования <u>с 05.10.2020 по 09.10.2020</u>
Класс <u>2а</u>	

№ п/п	Фамилия, имя	ПН	ВТ	СРД	ЧТВ	ПТН	Вес ранца
1	Тарабыкина Вероника	1315	1170	1520	1300	1400	700
2	Торопов Ярослав	1170	1250	1640	1290	1350	580
3	Горшкова Анастасия	1250	1175	1480	1410	1275	670
4	Петров Кирилл	1370	1230	1500	1360	1345	650
5	Паль Вероника	1275	1235	1700	1210	1410	710
6	Гусейнов Руфал	1300	1100	1310	1100	1375	590
7	Голубцова Надежда	1310	1140	1450	1310	1395	690

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга.

8	Савченко Василий	1295	1210	1380	1280	1400	610
9	Петрова Софья	1305	1190	1390	1295	1375	590

Сводная таблица (по всему классу)

Оценка соответствия	Абс	%
соответствует	+	0
не соответствует	0	0

Минимальный вес _____ 1750 _____ кг	Максимальный вес _____ 2410 _____ кг
-------------------------------------	--------------------------------------

Оценка: «+» – соответствует нормативным значениям

« - » - не соответствует нормативным значениям

«Итого» – указать % несоответствия веса учебных комплектов нормативным значениям

Нормативные значения – 1-2 класс – не более 2,2 кг

3-4 класс – не более 3,2 кг

вес ранца – не более 700 г

Вывод: проанализировав таблицу, можно сделать вывод, что расписание уроков составлено таким образом, что комплект учебных принадлежностей не превышает нормативные значения для учащихся 2 класса.