

## Что делать, если ребенок употребляет СНЮС?

- ✚ не паниковать, попытаться завести с ребёнком откровенный разговор и предложить альтернативу;
- ✚ обратиться за помощью к специалистам: психологу, наркологу;
- ✚ выполнять рекомендованное лечение;
- ✚ для профилактики проводить с ребёнком доверительные беседы о пагубном и губительном влиянии снюса; вовлекать ребенка в обязанности от самых простых до сложных и серьезных поручений; поддерживать, доверять, и в случае ошибки помогать исправить её.

### Родители, помните!

Вы также можете помочь оградить детей от СНЮСА, сообщив о точках их продажи в городе по телефонам:

112.

51 отдел полиции: 573-48-64

29 отдел полиции: 573-47-99

33 отдел полиции: 573-48-27

Закон Санкт-Петербурга «Об охране здоровья граждан в Санкт-Петербурге от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

## Снюс Табак бездымный, но не безвредный



ГБОУ школа № 613 Московского района

Г. Санкт-Петербург

## Осторожно: снюс!



Куда можно обратиться за помощью, поддержкой, консультацией:

- ✚ Социальный педагог вашей школы;
- ✚ СПБ ГБУЗ ГНБ Диспансерно-поликлиническое отделение № 2 НК ул. Кузнецовская, дом 44, тел. 388-35-88, ст. М «Электросила», «Парк Победы».
- ✚ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района
- ✚ Санкт-Петербурга Пл. Чернышевского, д. 8, тел. 246-20-55 ст. М «Парк Победы»

## «Это важно знать!»: как понять, что ребенок употребляет СНЮС.

Обычно родители самыми последними узнают про такие вещи. В принципе должен быть налажен контакт с ребёнком. Запах сигарет и табака можно отследить. Снюсы — другой разговор. Нужно внимательно следить за поведением ребёнка. Не стал ли он скрытным.

### Симптомы отравления никотином

- Тошнота;
- головокружение;
- боль во рту и в области желудка;
- избыточное выделение слюны (иногда с кровью);
- обильное потоотделение;
- кожа становится бледной и холодной;
- ощущение подавленности;
- нарушение функций дыхания;
- головная боль;
- расширенные или суженные зрачки;
- высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении;
- нарушение походки.

По данным главного детского токсиколога  
Новосибирской области

NGSIRU

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла листьев других трав, кусочки ягод и фруктов.

### Опасность!

Рассмотрим основные опасности, которые подстерегают человека, употребляющего снюс:

1. В снюсе никотина значительно больше, нежели в сигаретах и другом курительном табаке.

2. Серьёзный вред внутренним органам человека и здоровью в целом.

3. Привыкание к снюсу развивается значительно быстрее, нежели от сигарет.

4. Бросить снюс также тяжелее сигарет, поэтому смена классического табака на жевательный — очень плохая идея, которая может привести ко множеству негативных последствий.

## Последствия потребления снюса

Даже попадание небольшого количества никотина в организм может привести к весьма серьёзным и суровым последствиям для здоровья человека. В снюсе количество никотина значительно превышает концентрацию в сигаретах. Помимо зависимости длительное потребление снюса может привести к следующим негативным последствиям:

- повреждение слизистой оболочки в результате рассасывания табака под губой;
- очень быстрое появление кариеса и множества других проблем с зубами;
- неприятный запах изо рта, который очень не просто чем-либо перебить;
- деградация ротовых мышц, что может привести к выпадению зубов;
- болезнь различных внутренних органов, особый удар приходится на сердце и систему сосудов;
- при попытке бросить употребление снюса у человека развивается наркотическая ломка, также называемая «синдромом отмены»;
- повышенный шанс развития рака желудка, простаты и кишечника;
- в некоторых случаях у людей, долго употреблявших и резко бросивших снюс, были зафиксированы инфаркты и инсульты.